

## Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

### PICOPREP® jauhe oraaliliuosta varten natriumpikosulfaatti, kevyt magnesiumoksidi ja vedetön sitruunahappo

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on neuvonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Picoprep on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Picoprep-valmistetta
3. Miten Picoprep-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Picoprep-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Picoprep on ja mihin sitä käytetään**

Picoprep-jauhe sisältää natriumpikosulfaattia, joka on suolen liikkeitä tehostava ulostuslääke. Picoprep sisältää myös magnesiumsitraattia, joka on toisenlainen ulostuslääke. Se suurentaa suolensisällön nestemäärää, mikä edistää suolen tyhjenemistä.

Picoprepia käytetään aikuisille, nuorille sekä yli 1-vuotiaille lapsille suolen tyhjentämiseen ennen röntgenkuvausta, tähystystä tai leikkausta. Alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille ainoastaan lääkärin ohjeen mukaan.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Picoprep-valmistetta**

##### **Älä käytä Picoprep-valmistetta**

- jos olet allerginen natriumpikosulfaatille, magnesiumoksidille, sitruunahapolle tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jos mahalaukkusi ei tyhjene normaalisti
- jos sinulla on maha- tai suolistohaavaumia
- jos sinulla on vaikeita munuaisvaivoja
- jos sinulla on suolitukos tai suolen puhkeama
- jos sinulla on parhaillaan pahoinvointia tai oksentelua
- jos sinulla on leikkaushoitoa vaativia vatsavaivoja, esim. akuutti umpilisäketulehdus
- jos sinulla on kongestiivinen sydämen vajaatoiminta (sydämen pumppauskyky on heikentynyt)
- jos sinulla on aktiivinen tulehduksellinen suolistosairaus, kuten Crohnin tauti tai haavainen paksusuolentulehdus
- jos veresi magnesiumipitoisuus on liian suuri
- jos sinulla on kova jano tai jos sinulla saattaa olla vaikea nestehukka
- jos lääkärisi on kertonut, että sinulla on lihaskouristuksia, jotka aiheuttavat kreatiinihapon erittymistä vereen
- jos sinulla on jokin seuraavista:
  - ileus (suolitukos)
  - toksinen koliitti (suolen seinämän vaurio)
  - toksinen megakoolon (laajentunut paksusuoli)

Nämä tilat voivat häiritä suolensisällön etenemistä suolessa tai estää sen. Oireina ovat mm. pahoinvointi, oksentelu, ripuli, vatsakipu, vatsan aristus tai turvotus, koliikkimainen kipu ja kuume.

## **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Picoprep-valmistetta

- jos olet äskettäin ollut vatsaleikkauksessa
- jos sinulla on jokin sydäntauti tai munuaisvaivoja
- jos sinulla on tulehduksellinen suolistosairaus, esim. haavainen paksusuolitulehdus tai Crohnin tauti
- jos käytät Picoprep-valmistetta ennen suolen leikkaushoitoa.

Huolehdi riittävästä nesteestä ja suolojen saannista hoidon aikana. Tämä on erityisen tärkeää, jos olet alle 18-vuotias, iäkäs tai heikkokuntoinen.

Jos toimenpideaika on aikaisin aamulla, täytyy toinen annospussi mahdollisesti ottaa yön aikana ja tämä saattaa häiritä yöunta.

## **Muut lääkevalmisteet ja Picoprep**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

On erityisen tärkeää kertoa seuraavien valmisteiden käytöstä:

- suolensisältöä lisäävät ulostuslääkkeet, esim. leseet
- suun kautta otettavat reseptilääkkeet, etenkin säännöllisesti käytettävät lääkkeet kuten ehkäisytabletit, antibiootit, diabeteslääkkeet, rauta, penisillamiini tai epilepsialääkkeet. Picoprep voi muuttaa näiden lääkkeiden vaikutusta. Nämä lääkkeet tulisi ottaa vähintään 2 tuntia ennen Picoprep-valmistetta tai aikaisintaan 6 tuntia Picoprep-valmisteen jälkeen.
- reseptilääkkeet, jotka voivat vaikuttaa neste- ja/tai suolatasapainoon, esim. nesteenpoistolääkkeet, steroidit, litium, digoksiini, masennuslääkkeet, karbamatsipiini tai psykoosilääkkeet.

## **Raskaus, imetys ja hedelmällisyys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

## **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Picoprep-valmisteella ei ole vaikutusta ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn. Varmista kuitenkin, että pääset aina annoksen ottamisen jälkeen helposti WC:hen aina siihen asti, kunnes lääkkeen vaikutus lakkaa.

## **Picoprep sisältää kaliumia, laktoosia ja natriumia**

Yksi annospussi sisältää kaliumia 5 mmol (tai 195 mg). Potilaiden, joilla on munuaisten vajaatoimintaa tai ruokavalion kaliumrajoitus, tulee keskustella asiasta lääkärin kanssa.

Tämä lääkevalmiste sisältää myös laktoosia. Jos lääkärisi on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per annospussi, eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

## **3. Miten Picoprep-valmistetta käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Sekoita Picoprep-jauhe lasilliseen kylmää vettä (noin 150 ml). Sekoita liuosta 2–3 minuutin ajan ja juo se. Neste voi joskus lämmetä, kun Picoprep liukenee. Jos näin tapahtuu, juo neste vasta kun se on jäähtynyt juomalämpöiseksi.

## **Aikuiset (myös iäkkäät potilaat) ja vähintään 9-vuotiaat lapset**

Käyttö lapsille ja nuorille ainoastaan lääkärin ohjeen mukaan.

Suosittelun annos on yksi annospussi 10–18 tuntia ennen toimenpidettä ja yksi annospussi 4–6 tuntia ennen toimenpidettä. Ensimmäisen annospussin jälkeen juodaan vähintään viisi 250 ml lasillista kirkkaita juomia (ei pelkkää vettä). Juominen tulee jakaa usean tunnin ajalle. Toisen annospussin jälkeen juodaan vähintään kolme 250

ml lasillista kirkkaita nesteitä (ei pelkkää vettä) jakaen juominen usean tunnin ajalle. Kirkkaita nesteitä (ei pelkkää vettä) voidaan nauttia, kunnes tutkimukseen on aikaa kaksi tuntia. Älä juo pelkkää vettä.

### **Alle 9-vuotiaat lapset**

Käyttö ainoastaan lääkärin ohjeen mukaan.

Lääke otetaan aikuisille annetun aikataulun mukaisesti.

Pakkauksen mukana on mittalusikka.

Vähintään 1-vuotiaat – alle 2-vuotiaat: Ensimmäinen annos on 1 lusikallinen, toinen annos on 1 lusikallinen

Vähintään 2-vuotiaat – alle 4-vuotiaat: Ensimmäinen annos on 2 lusikallista, toinen annos on 2 lusikallista

Vähintään 4-vuotiaat – alle 9-vuotiaat: Ensimmäinen annos on 1 annospussi (otetaan kuten ylempänä kohdassa

”aikuiset” on ohjattu), toinen annos on 2 lusikallista

9-vuotiaat ja sitä vanhemmat: aikuisten annos.

Jauheen mittaaminen mittalusikalla:

- Ota kukkurallinen lusikka jauhetta annospussista.
- Tasaa jauheen pinta esimerkiksi veitsellä niin, että se on samalla tasolla kuin mittalusikan reuna.
- Lusikkaan jäänyt määrä on yksi lusikallinen jauhetta (4 g).
- Kaada jauhe lusikasta vesilasiin. Lasissa tulee olla:
  - noin 50 ml vettä, jos olet mittaamassa yhden lusikallisen jauhetta
  - noin 100 ml vettä, jos olet mittaamassa kaksi lusikallista jauhetta
- Sekoita liuosta 2–3 minuutin ajan.
- Juo liuos. Liuos voi joskus lämmetä, kun Picoprep liukenee. Jos näin tapahtuu, juo liuos vasta kun se on jäähtynyt juomalämpöiseksi.
- Hävitä annospussiin jäänyt jauhe.

Picoprepin vaikutus eli löysän ulosteen tulo tihein väliajoin voi alkaa milloin tahansa annoksen ottamisen jälkeen. Varmista, että pääset annoksen ottamisen jälkeen koko ajan helposti WC:hen aina siihen asti, kunnes lääkkeen vaikutus lakkaa.

Hoidon seurauksena elimistöstä poistuu paljon nestettä, joten on tärkeää juoda paljon kirkkaita nesteitä (ei pelkkää vettä) koko Picoprep-hoidon ajan, kunnes ulostamistarve loppuu. Yleisesti ottaen on hyvä juoda kirkasta nestettä (ei pelkkää vettä), kun olet janoinen. Älä juo pelkkää vettä.

Kirkkaiden nesteiden tulisi sisältää vaihtelevasti hedelmämehuja ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomia, kirkasta keittoa, teetä, kahvia (ilman maitoa, soijamaitoa tai kermaa) ja vettä. Älä juo pelkkää vettä. Älä syö kiinteää ruokaa ennen kuin vasta tutkimuksesi jälkeen.

Sairaalassa tehtävän toimenpiteen onnistuminen riippuu suolen tyhjyydestä. Jos suoli ei ole tyhjentynyt kunnolla, toimenpide joudutaan ehkä uusimaan. Noudata aina tutkimuspaikasta saamiasi ruokavalio-ohjeita.

### **Jos otat enemmän Picoprep-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet käyttänyt enemmän lääkettä kuin sinun pitäisi, ota yhteys lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh: 0800 147 111).

### **Jos unohdat ottaa Picoprep-valmistetta**

Kysy neuvoa lääkäriltä, sairaanhoitajalta tai apteekista.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos sinulle tulee seuraavia haittavaikutuksia, sillä ne voivat olla vaikeita:

- allerginen reaktio, mukaan lukien ihottuma, ihon punoitus, nokkosihottuma, kutina, kurkun turvotus ja/tai hengitysvaikeus (melko harvinainen)
- muutos tajunnantasossa, kuten tajunnanmenetykset tai tajunnan tason aleneminen (melko harvinainen)
- sekavuus /ajan ja paikan tajun hämärtyminen (melko harvinainen)
- pyörtäminen (melko harvinainen)
- huimaus/heikotus (melko harvinainen)
- kouristuskohtaus (melko harvinainen)

- vatsakipu (yleinen)
- oksentelu (yleinen)

Seuraavassa esitetään muut Picoprep-valmisteen tunnetut haittavaikutukset:

*Yleiset (alle 1 potilaalla 10:stä, mutta yli 1 potilaalla 100:sta)*

- Päänsärky
- Pahoinvointi

*Melko harvinaiset (alle 1 potilaalla 100:stä, mutta yli 1 potilaalla 1 000:sta)*

- Matala veren kaliumpitoisuus (hypokalemia)
- Löysän ulosteen tulo tihein väliajoin tai ripuli on lääkkeen tärkein hoitovaikutus. Jos kuitenkin suolen toiminta käy ongelmalliseksi tai huolestuttaa sinua, käänny lääkärin puoleen.

*Harvinaiset (alle 1 potilaalla 1000:sta, mutta yli 1 potilaalla 10 000:sta)*

- Matala veren natriumpitoisuus (hyponatremia)
- Suolen haavaumat
- Tahaton/vahingossa tapahtunut suolen tyhjentyminen (ulosteinkontinenssi)
- Peräaukon kipu

#### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 Fimea

## **5. Picoprep-valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alkuperäispakkauksessa. Herkkä kosteudelle.

Vain yhtä käyttökertaa varten. Hävitä käyttämättä jäänyt valmiste.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa ja annospussissa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Picoprep sisältää**

- Yhden annospussin sisältämät vaikuttavat aineet ovat: natriumpikosulfaatti 10 mg, kevyt magnesiumoksidi 3,5 g ja vedetön sitruunahappo 12 g.
- Muut aineet ovat: kaliumvetykarbonaatti, sakkariininaatrium ja sumukuivattu luontainen appelsiiniaromi, joka sisältää akaasiakumia, laktoosia, askorbiinihappoa ja butyylihydroksianisolia.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkaus koot**

Lääkevalmisteen nimi on Picoprep. Se on jauhetta oraaliin käyttöön varten.

Picoprep-valmistetta on saatavana 2 annospussin pakkauksissa.

**Myyntiluvan haltija**

Ferring Lääkkeet Oy

PL 23

02241 Espoo

**Valmistaja**

Ferring GmbH, Wittland 11, D-24109 Kiel, Saksa.

**Tämä pakkauseloste on tarkistettu viimeksi 23.4.2021**

## Bipacksedel: Information till användaren

### PICOPREP® pulver till oral lösning

natriumpikosulfat, lätt magnesiumoxid, vattenfri citronsyra

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Picoprep är och vad det används för
2. Vad du behöver veta, innan du använder Picoprep
3. Hur du använder Picoprep
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Picoprep ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Picoprep är och vad det används för**

Picoprep är ett pulver som innehåller natriumpikosulfat, ett laxeringsmedel som verkar genom att öka tarmrörelserna. Picoprep innehåller även magnesiumcitrat, en annan typ av laxeringsmedel som verkar genom att hålla kvar vätska i tarmarna och åstadkomma en rengöring av tarmarna.

Picoprep används för vuxna, ungdomar och barn från ett års ålder för att rengöra tarmarna innan du genomgår en röntgenundersökning, endoskopi eller operation. För barn och ungdomar under 18 år endast enligt läkarens anvisningar.

#### **2. Vad du behöver veta, innan du använder Picoprep**

**Ta inte Picoprep om**

- du är allergisk mot natriumpikosulfat, magnesiumoxid, citronsyra eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- din mage inte töms ordentligt
- du har sår i magsäck eller tarmar
- du har svåra njurproblem
- du har stopp i tarmen eller perforerad tarmvägg
- du kräks eller mår illa
- du har ett tillstånd som kräver operation t ex akut blindtarmsinflammation
- läkaren har berättat att du har kongestiv hjärtsvikt (ditt hjärta orkar inte pumpa runt blodet i kroppen ordentligt)
- du lider av en aktiv inflammatorisk tarmsjukdom till exempel Crohns sjukdom eller ulcerös kolit
- din läkare har sagt till dig att du har för mycket magnesium i blodet
- du är mycket törstig eller tror att du kan vara allvarligt uttorkad
- din läkare har sagt till dig att du har skadade muskler som orsakar att kreatinkinas läcker ut i blodet.
- du har tillstånd som kallas
  - tarmvred (stopp i tarmen eller ej fungerande normala tarmtömningar)
  - toxisk kolit (skadad tarmvägg)
  - toxisk megakolon (utvidgning av tjocktarm)

Vid dessa tillstånd kan tarmrörelserna försämrats eller utebli. Symtomen omfattar illamående, kräkningar, diarré, buksmärta, ömhet eller svullnad, kolikliknande smärta och feber.

### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Picoprep om

- du nyligen har genomgått en operation i buken
- du har hjärtsjukdom eller njurproblem
- du lider av en aktiv inflammatorisk tarmsjukdom till exempel Crohns sjukdom eller ulcerös kolit
- du tar Picoprep före tarmoperation

Se till att du dricker tillräckligt mycket vätska och elektrolyter (salter) under behandlingen. Detta är särskilt viktigt om du är yngre än 18 år, är äldre eller fysiskt svag.

Om du har en tid för undersökning/operation tidigt på dagen kan du behöva ta den andra dosen under natten och sömnstörningar kan eventuellt uppstå.

### **Andra läkemedel och Picoprep**

Tala om för apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Det är särskilt viktigt att du informerar om du tar;

- bulkaxeringsmedel t ex kli
- läkemedel som du fått på recept, särskilt sådana du tar regelbundet t ex p-piller, antibiotika, antidiabetika, järn, penicillamin eller läkemedel mot epilepsi, eftersom effekten av dessa kan ändras. Dessa läkemedel ska tas minst 2 timmar före och inte mindre än 6 timmar efter administreringen av Picoprep
- läkemedel som du fått på recept som kan påverka vatten och/eller elektrolytbalans t ex vätskedrivande tabletter, steroider, litium, digoxin, läkemedel mot depressioner, karbamazepin eller antipsykotika

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Fastän Picoprep inte har någon direkt inverkan på körförmågan eller förmågan att använda maskiner så skall du bli kvar i närheten av en toalett efter det att du tagit detta läkemedel tills läkemedlets effekt avtas.

### **Picoprep innehåller kalium, laktos och natrium**

En dospåse innehåller 5 mmol (eller 195 mg) kalium. Detta bör beaktas av patienter med reducerad njurfunktion eller patienter som ordinerats kaliumfattig kost.

Detta läkemedel innehåller även laktos. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per dospåse, dvs är nästintill natriumfritt.

## **3. Hur du använder Picoprep**

Använd alltid detta läkemedel enligt apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga apotekspersonal om du är osäker.

Blanda innehållet från en dospåse i en kopp kallt vatten (cirka 150 ml). Rör om i 2–3 minuter och drick lösningen. Ibland blir lösningen varm när Picoprep löses upp, vänta tills den svalnar tillräckligt mycket innan du dricker den.

### **Vuxna (inklusive äldre personer) och barn som är 9 år och äldre**

Användning för barn och ungdomar endast enligt läkarens anvisningar.

Den rekommenderade dosen är en dospåse 10–18 timmar före undersökningen/operationen och en dospåse 4–6 timmar före undersökningen/operationen.

Den första dospåsen bör följas av intag av minst 5 gånger 250 ml dryck av klar vätska (inte enbart vatten) fördelad över flera timmar. Den andra dospåsen bör följas av intag av minst 3 gånger 250 ml dryck av klar vätska (inte

enbart vatten) fördelad över flera timmar. Du kan dricka klar dryck (inte enbart vatten) upp till 2 timmar före undersökningen/operationen. Drick inte enbart vatten.

### **Barn under 9 år**

Användning endast enligt läkarens anvisningar.

För barn gäller samma tidpunkter för intag som för vuxna, se ovan.

En dossked medföljer i förpackningen.

Från 1 och under 2 år: Första dosen är 1 dossked, andra dosen är 1 dossked

Från 2 och under 4 år: Första dosen 2 dosskedar, andra dosen är 2 dosskedar

Från 4 och under 9 år: Första dosen är 1 dospåse (tas på samma sätt som beskrivet ovan för vuxna), andra dosen är 2 dosskedar

9 år och äldre: Vuxendos

Mäta upp dos med dossked:

- fyll dosskeden med pulver från dospåsen
- drag baksidan av en kniv över dosskeden
- pulvret som nu finns kvar i dosskeden är en skedfull (4 g pulver)
- håll pulvret från dosskeden i en kopp med o ca 50 ml vatten om du har en dossked pulver o ca 100 ml vatten om du har två dosskedar pulver
- rör om i koppen i 2-3 minuter
- drick lösningen; ibland blir lösningen varm när Picoprep löses upp, vänta tills den svalnar tillräckligt mycket innan du dricker den
- kasta överblivet innehåll i påsen.

Var beredd på täta och lösa tarmtömningar när som helst efter att ha tagit en dos Picoprep. Se till att du har tillgång till en toalett tills dess att effekten har avtagit.

Drick mycket klar vätska (inte enbart vatten) under behandlingen med Picoprep tills tarmrörelserna har avtagit, för att ersätta kroppens vätskeförlust. Du bör generellt försöka dricka klara drycker (inte enbart vatten) då du är törstig. Drick inte enbart vatten.

Klara drycker borde innehålla en variation av olika typer av juice utan fruktkött, läsk, buljong, te, kaffe (utan mjölk, sojammjolk eller grädde) och vatten. Drick inte enbart vatten. Ät ingen fast föda förrän efter din undersökning.

För att undersökningen/operationen ska gå bra måste tarmen vara så ren som möjligt. Undersökningen/operationen kan behöva göras om, ifall tarmen inte är ren. Du ska alltid följa anvisningen du fått från ditt undersökningsställe.

### **Om du har tagit för stor mängd av Picoprep**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111).

### **Om du har glömt att ta Picoprep**

Kontakta läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal för råd.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Kontakta omedelbart läkare om någon av följande biverkningar uppträder då de kan vara allvarliga:

- allergisk reaktion såsom utslag, hudrodnad, nässelfeber, svullnad i halsen och/eller andningssvårigheter (mindre vanligt)
- ändring i medvetandet såsom förlust eller minskad medvetenhetsnivå (mindre vanlig)



- förvirring/orienteringssvårigheter (mindre vanlig)
- svimning (mindre vanlig)
- yrsel/berusningskänsla (mindre vanlig)
- krampanfall (mindre vanlig)
- buksmärta (vanlig)
- kräkning (vanlig)

Andra kända biverkningarna man känner till av Picoprep beskrivs nedan:

*Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 men hos mer än 1 av 100 patienter)*

- Huvudvärk
- Illamående

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 men hos mer än 1 av 1000 patienter)*

- Låga nivåer av kalium i blodet (hypokalemi)
- Eftersom den kliniska effekten vanligen ökar tarmrörelserna kan diarré uppkomma. Om tarmrörelserna blir besvärliga kontakta läkare.

*Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 patienter men hos mer än 1 av 10 000 patienter):*

- Låga nivåer av natrium i blodet (hyponatremi)
- Magsår
- Ofrivillig/plötslig tarmtömning (anal inkontinens)
- Smärta i anus

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 Fimea

## **5. Hur Picoprep ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt.

Endast för engångsbruk. Kassera oanvänt preparat.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och dospåsen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- De aktiva substanserna i en dospåse är natriumpikosulfat 10 mg, lätt magnesiumoxid 3,5 g och vattenfri citronsyra 12 g
- Övriga innehållsämnen är kaliumvätekarbonat, sackarinnatrium, naturell spraytorkad apelsinarom innehållande akaciagummi, laktos, askorbinsyra, butylhydroxianisol.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Ditt läkemedel heter Picoprep. Det är ett pulver till oral lösning.

Picoprep finns i förpackningsstorlek 2 dospåsar.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Ferring Lääkkeet Oy

PB 23

02241 Esbo

### **Tillverkare**

Ferring GmbH

Wittland 11

24109 Kiel

Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 23.4.2021**