

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Postinor 1,5 mg tabletti levonorgestreeli

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Postinor on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Postinor-valmistetta
3. Miten Postinor-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Postinor-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Postinor on ja mihin sitä käytetään

Postinor on jälkiekhäisyvalmiste, jota voidaan käyttää 72 tunnin (3 vrk) kuluessa suojaamattoman yhdynnän tai tavanomaisesti käytetyn ehkäisymenetelmän pettämisen jälkeen.

Postinor sisältää vaikuttavana aineena levonorgestreelia, joka on synteettinen hormonin kaltainen aine. Se ehkäisee noin 84 % odotettavissa olevista raskauksista, jos se otetaan 72 tunnin kuluessa suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Se ei ehkäise raskautta kaikissa tapauksissa, ja se tehoaa paremmin, jos se otetaan mahdollisimman pian suojaamattoman yhdynnän jälkeen. On parempi ottaa valmiste 12 tunnin kuluessa kuin vasta kolmannen vuorokauden aikana.

Postinor-valmisteen katsotaan vaikuttavan estämällä:

- munasolun irtoamisen munasarjasta
- siittiöitä hedelmöittämästä mahdollisesti jo irronnutta munasolua.

Postinor voi ehkäistä raskauden vain, jos se otetaan 72 h kuluessa suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Se ei tehoa, jos olet jo raskaana. Jos olet suojaamattomassa yhdynnässä Postinor-valmisteen ottamisen jälkeen, se ei ehkäise raskautta.

Postinor ei ole tarkoitettu käytettäväksi ennen ensimmäisiä kuukautisia.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Postinor-valmistetta

Älä käytä Postinor-valmistetta

- jos olet allerginen levonorgestreelille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Varoitukset ja varotoimet

Jos jokin seuraavista koskee sinua, keskustele lääkärin kanssa ennen kuin otat Postinor-valmistetta, sillä jälkiekhäisy ei ehkä sovellu sinulle. Lääkäri saattaa määrätä sinulle toisentyypisen jälkiekhäisyvalmisteen.

- Jos olet tai epäilet olevasi raskaana. Tämä lääke ei tehoa, jos olet jo raskaana. Jos olet jo raskaana, Postinor ei keskeytä raskautta. Se ei siis ole aborttitabletti. Raskaus voi olla jo alkanut seuraavissa tapauksissa:
 - jos kuukautiset ovat yli 5 vrk myöhässä, tai sinulla on ollut epätavallista verenvuotoa kun kuukautisten olisi pitänyt alkaa
 - jos olet ollut suojaamattomassa yhdynnässä edellisten kuukautisten jälkeen, ja yhdynnästä on kulunut yli 72 tuntia.

Postinor-valmisteeseen käyttöä ei suositella seuraavissa tapauksissa:

- jos sinulla on ohutsuolen sairaus, joka estää lääkkeen imeytymistä (esim. Crohnin tauti)
- jos sinulla on vaikeita maksavaivoja
- jos sinulla on aiemmin ollut kohdunulkoinen raskaus
- jos sinulla on ollut munanjohdinten tulehdus.

Jälkiehkäisyvalmiste on aina otettava mahdollisimman pian suojaamattoman yhdynnän jälkeen. On jonkin verran näyttöä, että Postinor-valmisteeseen teho saattaa olla sitä heikompi, mitä suurempi naisen paino tai painoindeksi on. Tiedot ovat kuitenkin rajallisia, eikä niiden perusteella voida tehdä johtopäätöksiä. Tämän takia Postinor-valmistetta suositellaan kaikille naisille painosta ja painoindeksistä riippumatta.

Keskustele terveydenhuoltohenkilöstön kanssa, jos jokin jälkiehkäisyyn liittyvä seikka huolestuttaa sinua.

Lapset ja nuoret

Postinor ei ole tarkoitettu käytettäväksi ennen ensimmäisiä kuukautisia.

Muut lääkevalmisteet ja Postinor

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat tai olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä.

Jotkin lääkkeet saattavat heikentää Postinor-valmisteeseen tehoa. Jos olet käyttänyt jotakin seuraavista lääkkeistä edeltävien 4 viikon aikana, Postinor ei välttämättä ole sinulle sopivin vaihtoehto. Lääkäri saattaa määrätä sinulle toisentyypisen (hormonittoman) jälkiehkäisyyn eli kuparikierukan. Jos tämä ei sovellu sinulle tai et pääse nopeasti lääkäriin, voit ottaa kaksinkertaisen annoksen Postinor-valmistetta:

- barbituraatit ja muut epilepsialääkkeet (esim. primidoni, fenytoiini ja karbamatsepiini)
- tuberkuloosilääkkeet (esim. rifampisiini, rifabutiini)
- HIV-lääkkeet (ritonaviiri, efavirentsi)
- eräs sienilääke (griseofulviini)
- mäkikuismaa (*Hypericum perforatum*) sisältävät rohdosvalmisteet.

Käänny apteekkihenkilökunnan tai lääkärin puoleen, jos tarvitset lisätietoa siitä, mikä annos sopii sinulle parhaiten.

Ota yhteys lääkäriisi mahdollisimman pian tablettien ottamisen jälkeen ja pyydä lääkäriltä antamaan luotettavaa, säännöllistä ehkäisyä koskevia lisäneuvoja sekä poissulkemaan raskaus (ks. myös lisäneuvot kohdasta 3 ”Miten Postinor-valmistetta käytetään”).

Postinor voi myös vaikuttaa muiden lääkkeiden tehoon

- siklosporiini (immuunijärjestelmän toimintaa vähentävä lääke).

Kuinka usein Postinor-valmistetta voidaan käyttää

Postinor-valmistetta voidaan käyttää vain **jälkiehkäisyyn**, eikä se sovellu säännölliseksi ehkäisymenetelmäksi. Jos Postinor-valmistetta käytetään useammin kuin kerran saman kuukautiskierron aikana, kuukautiskierron häiriintyminen on todennäköisempää.

Postinor-valmisteeseen teho ei ole yhtä hyvä kuin säännöllisesti käytettävien ehkäisymenetelmien. Tietoa pitkäaikaisista ehkäisymenetelmistä, joiden raskaudenehkäisyteho on parempi, saat lääkäriltä, hoitajalta tai perhesuunnitteluneuvolasta.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Raskaus

Älä käytä tätä lääkettä, jos olet jo raskaana. Jos olet ollut suojaamattomassa yhdynnässä edellisten kuukautisten jälkeen, ja yhdynnästä on kulunut yli 72 tuntia, saatat jo olla raskaana, jolloin hoito ei tehoa. Jos edelliset kuukautisesi olivat yli 5 vrk myöhässä, tai vuoto oli epätavallisen niukkaa tai runsasta, sinun on keskusteltava lääkärin kanssa ja varmistettava, ettet ole jo raskaana.

Jos tulet raskaaksi tämän valmisteen käytöstä huolimatta, on tärkeää käydä lääkärin vastaanotolla. Ei ole näyttöä siitä, että Postinor-valmisteesta olisi haittaa kohdussa kehittyvälle sikiölle. Lääkäri saattaa kuitenkin tarkistaa, ettei raskaus ole kohdunulkoinen. Tämä on erityisen tärkeää, jos sinulla on kovaa vatsakipua Postinor-valmisteen ottamisen jälkeen, jos sinulla on aiemmin ollut kohdunulkoinen raskaus, jos sinulle on tehty munanjohdinleikkaus tai jos sinulla on ollut sisäsynnytintulehdus.

Imetys

Tämän lääkkeen vaikuttavaa ainetta voi esiintyä rintamaidossa hyvin pieninä määrinä. Tätä ei pidetä haitallisena vauvalle, mutta jos asia huolestuttaa sinua, voit ottaa tabletin heti imetyksen jälkeen. Tällöin seuraavaan imetykseen on enemmän aikaa, ja vauva saa rintamaidon mukana vähemmän vaikuttavaa ainetta.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Postinor-tabletti ei todennäköisesti vaikuta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn. Älä kuitenkaan aja autoa äläkä käytä koneita, jos sinulla on väsymystä tai huimausta.

Postinor sisältää laktoosia

Jos sinulla on laktoosi-intoleranssi, on otettava huomioon, että yhdessä Postinor-tabletissa on myös 142,5 mg laktoosimonohydraattia.

Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

3. Miten Postinor-valmistetta käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Ota tabletti mahdollisimman nopeasti suojaamattoman yhdynnän jälkeen, mieluiten 12 tunnin kuluessa ja viimeistään 72 tunnin (3 vuorokauden) kuluttua suojaamattomasta yhdynnästä. Ota tabletti viipymättä. Tabletti tehoa parhaiten, jos otat sen mahdollisimman pian suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Lääke voi estää raskauden vain, jos se otetaan 72 tunnin kuluessa suojaamattomasta yhdynnästä.

- Postinor voidaan ottaa missä kuukautiskierron vaiheessa tahansa, paitsi jos olet tai epäilet olevasi jo raskaana. Tabletti otetaan kokonaisena veden kera, eikä sitä saa pureskella.
- Jos käytät jotakin lääkettä, joka saattaa heikentää Postinor-lääkkeen tehoa (ks. kohta ”Muut lääkevalmisteet ja Postinor” edellä), tai olet käyttänyt jotakin näistä lääkkeistä edeltävien 4 viikon aikana, Postinor-valmisteen teho voi olla tavallista heikompi. Lääkäri saattaa määrätä sinulle toisentyyppisen (hormonittoman) jälkiesiintymisen eli kuparikierukan. Jos tämä ei sovellu sinulle tai et pääse nopeasti lääkäriin, voit ottaa kaksinkertaisen annoksen Postinor-valmistetta (eli 2 tablettia yhtä aikaa).
- Jos jo käytät jotakin säännöllisesti käytettävää ehkäisymenetelmää kuten ehkäisytabletteja, jatka niiden käyttöä tavalliseen tapaan.

Jos olet Postinor-valmisteen käytön jälkeen uudestaan suojaamattomassa yhdynnässä (myös saman kuukautiskierron aikana), tämän tabletin ehkäisyteho ei riitä, ja raskaus saattaa alkaa.

Jos oksennat

Jos oksennat kolmen tunnin kuluessa tabletin ottamisesta, ota uusi tabletti. Käänny apteekkihenkilökunnan, lääkärin, sairaanhoitajan tai perhesuunnitteluneuvolan puoleen, jotta saat uuden tabletin.

Postinor-valmisteen ottamisen jälkeen

Jos et käytä ehkäisytabletteja, Postinor-valmisteen ottamisen jälkeen on yhdynnän aikana käytettävä kondomia tai ehkäisykuppia sekä spermisidiä seuraaviin kuukautisiin asti. Postinor ei tehoa, jos olet suojaamattomassa yhdynnässä uudestaan ennen seuraavia kuukautisia.

Kun olet ottanut Postinor-tabletin, käy lääkärin vastaanotolla noin kolmen viikon kuluttua. Tällöin varmistetaan, että Postinor on tehonnut. Jos kuukautisesi ovat yli 5 vrk myöhässä, tai vuoto on epätavallisen niukkaa tai runsasta, ota yhteys lääkäriin mahdollisimman pian. Jos tulet raskaaksi tämän valmisteen käytöstä huolimatta, on tärkeää käydä lääkärin vastaanotolla.

Lääkärin kanssa voit keskustella pitkäaikaisista ehkäisymenetelmistä, joiden raskaudenehkäisyteho on parempi.

Jos jatkat säännöllisen hormoniehkäisyyn (esim. ehkäisytablettien) käyttöä, eikä seuraavan tablettitaunun aikana tule tyhjennysvuotoa, ota yhteys lääkäriin. Tällöin varmistetaan, ettet ole raskaana.

Seuraavat kuukautiset Postinor-valmisteen käytön jälkeen

Postinor-valmisteen käytön jälkeen kuukautiset ovat yleensä normaalit ja alkavat odotettuna alkamispäivänä, kuitenkin joskus muutamaa päivää aiemmin tai myöhemmin. Jos kuukautisesi ovat yli 5 vrk myöhässä, jos vuoto on tällöin epätavallista tai jos epäilet olevasi raskaana, tee raskaustesti selvittääksesi oletko raskaana.

Jos otat enemmän Postinor-valmistettä kuin sinun pitäisi

Liian monen tabletin ottamisen yhdellä kerralla ei ole ilmoitettu aiheuttaneen vakavia haittavaikutuksia. Se saattaa kuitenkin aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai verenvuotoa emättimestä. Kysy neuvoa apteekkihenkilökunnalta, lääkäriltä, hoitajalta tai perhesuunnitteluneuvolasta etenkin jos olet oksentanut, sillä tällöin tabletti ei ehkä ole tehonnut.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Hyvin yleiset (yli 1 käyttäjällä 10:stä):

- Pahoinvointi
- Epäsäännöllinen verenvuoto seuraaviin kuukautisiin asti
- Alavatsakipu
- Väsymys
- Päänsärky.

Yleiset (enintään 1 käyttäjällä 10:stä):

- Oksentelu. Jos oksentelua esiintyy, lue kohta Jos oksennat.
- Poikkeavat kuukautiset. Useimmilla naisilla seuraavat kuukautiset alkavat tavalliseen aikaan, mutta joissakin tapauksissa ne voivat alkaa tavallista aiemmin tai myöhemmin. Myös epäsäännöllistä verenvuotoa tai tiputteluvuotoa voi esiintyä seuraaviin kuukautisiin asti. Jos

kuukautisesi ovat yli 5 vrk myöhässä, tai vuoto on epätavallisen niukkaa tai runsasta, ota yhteys lääkäriin mahdollisimman pian.

- Tämän lääkkeen käytön jälkeen voi esiintyä rintojen aristusta, ripulia tai huimausta.

Hyvin harvinaiset (enintään 1 käyttäjällä 10 000:sta):

- Ihottuma, nokkosihottuma, kutina, kasvojen turvotus, lantion alueen kipu, kuukautiskivut, vatsakipu.

Epäillyistä haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

FI-00034 Fimea

5. Postinor-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Säilytä alkuperäispakkauksessa. Herkkä valolle.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Postinor sisältää

Vaikuttava aine on levonorgestreeli. Yksi tabletti sisältää 1,5 mg levonorgestreeliä.

Muut aineet ovat:

Perunatärkkelys

Maissitärkkelys

Vedetön kolloidinen piidioksidi

Magnesiumstearaatti

Talkki

Laktoosimonohydraatti.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost

Tabletti: luonnonvalkoinen, litteä tabletti jossa kohoreunat, halkaisija noin 8 mm, toisella puolella painomerkintä ”G00”.

Pakkaus: yksi tabletti läpipainopakkauksessa (PVC/alumiini) ja pahvirasiassa.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Gedeon Richter Plc.

H-1103 Budapest

Gyömrői út 19-21.

Unkari

Tällä lääkevalmisteella on myyntilupa Euroopan talousalueeseen kuuluvissa jäsenvaltioissa seuraavilla kauppanimillä:

Suomi: Postinor

Iso-Britannia: Levonorgestrel 1.5 mg Tablet

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi
15.08.2019**

Bipacksedel: Information till användaren

Postinor 1,5 mg tablett

levonorgestrel

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande :

1. Vad Postinor är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Postinor
3. Hur du tar Postinor
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Postinor ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Postinor är och vad det används för

Postinor är ett akut-p-piller som kan användas inom 72 timmar (3 dygn) efter oskyddat samlag eller om en använd preventivmetod misslyckats.

Postinor innehåller en syntetisk hormonliknande aktiv substans som kallas levonorgestrel. Det förhindrar ca 84 % av förväntade graviditeter när tablett tas inom 72 timmar (3 dygn) efter ett oskyddat samlag. Postinor förhindrar inte graviditet vid varje tillfälle, och tablett är mer effektiv om den tas så snart som möjligt efter oskyddat samlag. Det är bättre att ta den inom 12 timmar än att vänta till det tredje dygnet.

Postinor antas verka genom att:

- förhindra ägglossningen
- förhindra spermerna att befrukta ett ägg som redan lossnat.

Postinor kan förhindra graviditet om du tar tablett inom 72 timmar efter oskyddat samlag. Det fungerar inte om du redan är gravid. Om du har oskyddat samlag efter att du tagit Postinor ger tablett inte någon preventiv effekt och det finns återigen en risk att du kan bli gravid.

Postinor är inte avsett för användning före den första menstruationsblödningen.

2. Vad du behöver veta innan du tar Postinor

Ta inte Postinor

- om du är allergisk mot levonorgestrel eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Om något av följande gäller dig ska du tala om det för läkaren innan du tar Postinor eftersom akut-p-piller kanske inte är lämpliga för dig. Läkaren kan ordinera en annan typ av akut preventivmedel.

- Om du är gravid eller tror att du är gravid. Postinor fungerar inte om du redan är gravid. Om du redan är gravid kan Postinor inte avbryta en pågående graviditet. Postinor är alltså inte ett abortpiller.
Du kan redan vara gravid om:
 - din menstruation är mer än 5 dagar försenad eller onormal blödning förekommer vid den förväntade tidpunkten för nästa menstruation
 - du har haft oskyddat samlag mer än 72 timmar tidigare och sedan din senaste menstruation.

Användning av Postinor rekommenderas inte:

- om du har en sjukdom i tunntarmen (t.ex. Crohns sjukdom) som hämmar upptaget av läkemedlet
- om du har svåra leverproblem
- om du tidigare haft ett utomkvedshavandeskap (där fostret utvecklas utanför livmodern)
- om du har haft äggledarinflammation.

Akut-p-piller ska tas alltid så snart som möjligt efter oskyddat samlag. Det finns vissa belägg för att effekten av Postinor kan minska med ökande kroppsvikt eller kroppsmasseindex (BMI), men dessa data är begränsade och ofullständiga. Därför rekommenderas Postinor fortfarande till alla kvinnor oavsett vikt och BMI.

Tala med vårdpersonalen om du är orolig över något som rör användning av akut-p-piller.

Barn och ungdomar

Postinor är inte avsett för användning före den första menstruationsblödningen.

Andra läkemedel och Postinor

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Vissa läkemedel kan försämra effekten av Postinor. Om du har använt något av läkemedlen nedan under de senaste 4 veckorna kan Postinor vara mindre lämpligt för dig. Din läkare kan ordinera en annan typ av (icke-hormonellt) akut preventivmedel, d.v.s. kopparspiral. Om detta inte är ett alternativ för dig eller om du inte har möjlighet att besöka läkare genast, kan du ta en dubbel dos av Postinor:

- barbiturater och andra epilepsiläkemedel (t.ex. primidon, fenytoin och karbamazepin)
- tuberkulosläkemedel (t.ex. rifampicin, rifabutin)
- HIV-läkemedel (ritonavir, efavirenz)
- ett svampläkemedel (griseofulvin)
- naturmedicin som innehåller Johannesört (*Hypericum perforatum*)

Tala med apotekspersonal eller läkare om du behöver ytterligare råd om rätt dos för dig.

Rådfråga läkare så snart som möjligt efter att du tagit tablettorna för att få ytterligare råd om tillförlitliga vanliga preventivmedel och för att utesluta graviditet (Se också avsnitt 3 ”Hur du tar Postinor” för ytterligare råd).

Postinor kan också påverka effekten av andra läkemedel

- ett läkemedel som kallas ciklosporin (dämpar immunförsvaret).

Hur ofta Postinor kan tas

Postinor ska endast användas som en **nödåtgärd** och inte som en regelbunden preventivmetod. Om Postinor används mer än en gång under en menstruationscykel ökar sannolikheten för störningar av menstruationscykeln.

Postinor fungerar inte lika bra som regelbundna preventivmetoder. Du kan få information av läkare, mottagningssköterska eller familjeplaneringsrådgivningen om långsiktiga preventivmetoder som förhindrar graviditet på ett effektivare sätt.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel.

Graviditet

Du ska inte ta det här läkemedlet om du redan är gravid. Om du har haft oskyddat samlag sedan din senaste menstruation och det har gått mer än 72 timmar sedan samlaget, kan du redan vara gravid och då fungerar behandlingen inte. Om din senaste menstruation var mer än 5 dagar försenad, eller om den var ovanligt lätt eller ovanligt riklig, bör du kontakta läkare för att kontrollera att du inte är gravid.

Om du blir gravid trots att du tagit detta läkemedel, är det viktigt att du uppsöker läkare. Det finns inga belegg för att Postinor skadar ett foster som utvecklas i livmodern. Trots detta kan läkaren vilja utesluta ett utomkvedshavandeskap (där fostret utvecklas utanför livmodern). Det är speciellt viktigt om du får svåra magsmärter efter intag av Postinor eller om du tidigare har haft ett utomkvedshavandeskap eller inflammation i bäckenet eller om du har genomgått en äggledaroperation.

Amning

Mycket små mängder av den aktiva substansen i detta läkemedel kan gå över i bröstmjölken. Detta antas inte vara skadligt för barnet. Men om du känner dig orolig kan du ta tabletten direkt efter amning. På så vis tar du tabletten i god tid före nästa amning och mängden aktiv substans som ditt barn kan få i sig med bröstmjölken minskar.

Körförmåga och användning av maskiner

Det är osannolikt att Postinor påverkar din förmåga att köra bil eller använda maskiner. Undvik dock att köra eller använda maskiner om du känner dig trött eller yr.

Postinor innehåller laktos

Om du är laktosintolerant, bör du känna till att varje Postinor tablett också innehåller 142,5 mg laktos.

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du tar Postinor

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Ta tabletten så snart som möjligt, helst inom 12 timmar och senast 72 timmar (3 dygn) efter oskyddat samlag. Skjut inte upp intaget av tabletten. Tabletten fungerar bättre ju snabbare du tar den efter oskyddat samlag. Den kan endast förhindra en graviditet om du tar den inom 72 timmar efter oskyddat samlag.

- Postinor kan tas när som helst under menstruationscykeln förutsatt att du inte redan är gravid eller misstänker att du kan vara gravid. Tugga inte tabletten utan svälj den hel med vatten.
- Om du använder något läkemedel som kan förhindra Postinor från att fungera ordentligt (se avsnittet ”Andra läkemedel och Postinor” ovan) eller om du har använt något av dessa läkemedel under de senaste 4 veckorna, kan Postinor vara mindre effektivt. Din läkare kan ordinera en annan typ av (icke-hormonellt) akut preventivmedel, d.v.s. kopparspiral. Om detta inte är ett alternativ för dig eller om du inte kan inte har möjlighet att besöka läkare genast, kan du ta en dubbel dos av Postinor (d.v.s. 2 tabletter på samma gång).
- Om du redan använder en regelbunden preventivmetod, t.ex. p-piller, kan du fortsätta ta dessa vid vanlig tidpunkt.

Om du igen har oskyddat samlag efter att du tagit Postinor (även om det sker inom samma menstruationscykel) ger tabletten ingen preventiv effekt och du riskerar att bli gravid.

Vad du ska göra om du kräks

Om du kräks inom 3 timmar efter att ha tagit tabletten ska du ta en ny tablett. Kontakta apoteket, läkaren, mottagningssköterskan eller familjeplaneringsrådgivningen för att få en ny tablett.

Efter att du har tagit Postinor

Om du vill ha samlag efter att du har tagit Postinor och inte använder p-piller, bör du använda kondom eller pessar kombinerat med spermiedödande medel tills din nästa menstruation. Orsaken till detta är att Postinor inte fungerar om du har oskyddat samlag igen före din nästa menstruation.

När du har tagit Postinor bör du beställa tid hos läkare omkring tre veckor senare för att kontrollera att Postinor har fungerat. Om menstruationen är mer än 5 dagar försenad, eller om den är ovanligt lätt eller ovanligt riklig bör du kontakta läkare så snart som möjligt. Om du blir gravid trots att du tagit detta läkemedel, är det viktigt att du uppsöker läkare.

Du kan få information av läkaren om långsiktiga preventivmetoder som förhindrar graviditet mer effektivt.

Om du fortsätter att använda ett regelbundet hormonellt preventivmedel som t.ex. p-piller och du inte får en blödning under uppehållet bör du uppsöka läkare för att kontrollera att du inte är gravid.

Din nästa menstruation efter att du tagit Postinor

Efter att du tagit Postinor är menstruationen vanligen normal och börjar vid den förväntade tidpunkten, men ibland kan den komma några dagar för sent eller för tidigt. Om menstruationen är mer än 5 dagar försenad, om onormal blödning förekommer vid denna tidpunkt eller om graviditet misstänks, bör du göra ett graviditetstest för att kontrollera om du är gravid.

Om du har använt för stor mängd av Postinor

Det finns inga rapporter om allvarliga biverkningar hos kvinnor som tagit för många piller på en gång. Om du har tagit flera tabletter på en gång kan du uppleva illamående, kräkningar eller blödning från slidan. Fråga apotekspersonal, läkare, mottagningssköterska eller preventivmedelsmottagning om råd, särskilt om du kräks eftersom tabletten kanske inte har fungerat ordentligt.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Mycket vanliga (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare):

- Illamående
- Oregelbunden blödning före nästa menstruation
- Smärtor i nedre delen av buken
- Trötthet
- Huvudvärk.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 till 10 användare):

- Kräkningar. Om du kräks, läs avsnittet Vad du ska göra om du kräks.
- Avvikande menstruation. De flesta kvinnor får en normal menstruation vid förväntad tidpunkt, men en del får menstruation senare eller tidigare än normalt. Du kan också få oregelbunden blödning eller stänklödningar före nästa menstruation. Om menstruationen är mer än 5 dagar försenad, eller om den är ovanligt lätt eller ovanligt riklig, bör du kontakta läkare så snart som möjligt.
- Du kan få ömma bröst, diarré eller yrsel efter att ha tagit det här läkemedlet.

Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):

- Utslag, nässelutslag, klåda, svullnad av ansiktet, bäckensmärta, smärtsamma menstruationer, buksmärta.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

FI-00034 Fimea

5. Hur Postinor ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är levonorgestrel. Varje tablett innehåller 1,5 mg levonorgestrel.

Övriga innehållsämnen är:

Potatisstärkelse

Majsstärkelse

Kolloidal vattenfri kiseldioxid

Magnesiumstearat

Talk

Laktosmonohydrat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Tablett: benvit, platt tablett med en kant, diameter cirka 8 mm, präglad med texten "G00" på ena sidan.

Förpackning: en tablett i ett PVC//aluminiumblister i en kartong.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Gedeon Richter Plc.

H-1103 Budapest

Gyömrői út 19-21.

Ungern

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Finland: Postinor
Storbritannien: Levonorgestrel 1.5 mg Tablet

**Denna bipacksedel ändrades senast
15.08.2019**