

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle Berocca Citrus poretabletit

B- ja C-vitamiini-, kalsium-, magnesium- ja sinkkivalmiste

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
-
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Berocca Citrus -poretabletit ovat ja mihin niitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Berocca Citrus -poretabletteja
3. Miten Berocca Citrus -poretabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Berocca Citrus -poretablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Berocca Citrus poretabletit ovat ja mihin niitä käytetään

Berocca Citrus -poretabletti sisältää vaikuttavina aineina kaikkia kahdeksaa B-ryhmän vitamiinia, C-vitamiinia sekä kalsiumia, magnesiumia ja sinkkiä.

Berocca Citrus -poretabletteja käytetään B- ja C-vitamiinien sekä sinkin puutostiloihin ja lisääntyneeseen tarpeeseen.

Yleistä

Vitamiinit ja mineraalit ovat kaikille eläville olennoille tärkeitä ravintoaineita. Koska ihmisen elimistö ei pysty tuottamaan tarvitsemiaan vitamiineja eikä mineraaleja, niitä on hyvän terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi saatava ravinnosta säännöllisesti ja riittävästi. Koska vesiliukoiset vitamiinit, kuten B- ja C-vitamiini, eivät varastoidu kehoon mainittavassa määrin, saattaa niiden saanti olla riittämätöntä vanhuksilla, raskaana olevilla, imettävillä, laihduttajilla, tiettyjä kroonisia tauteja sairastavilla, voimakkaan fyysisen rasituksen, pitkäaikaisen stressin tai alkoholin kroonisen liikakäytön yhteydessä. Askorbiinihapon (C-vitamiini) tarpeen on todettu lisääntyvän ehkäisytablettien käyttäjillä ja tupakoivilla.

B-vitamiinit

B-vitamiinit osallistuvat useisiin solujen aineenvaihduntareaktioihin, mukaan lukien hermoston välittäjäaineiden muodostumiseen.

C-vitamiini

C-vitamiini (eli askorbiinihappo) on elimistön antioksidantti, jolla on tärkeä merkitys vapaiden radikaalien toiminnan estämisessä. Sitä tarvitaan myös monien entsyymien toimintaan ja esimerkiksi kolesterolin, sappihappojen ja lääkeaineiden aineenvaihduntaan. C-vitamiini lisää raudan imeytymistä suolistosta, vaikuttaa foolihapon aineenvaihduntaan ja valkosolujen toimintaan. Se edistää sidekudoksen muodostumista ja on tärkeä hampaiden, luuston ja hiussuonten muodostumisessa ja toiminnassa.

Kalsium

Kalsiumia tarvitaan yhdessä magnesiumin ja B₆-vitamiinin kanssa lukuisiin monimutkaisiin fysiologisiin tapahtumiin, entsyymien toimintoihin ja hermoimpulssien välitykseen.

Magnesium

Magnesium osallistuu lukuisiin prosesseihin kehossa, esimerkiksi valkuaisaineiden rakentamiseen, rasva-aineenvaihduntaan, sokerin palamisreaktioihin ja solun hengitysreaktioihin.

Sinkki

Sinkki on tärkeä hivenaine. Se on monien proteiinien, hormonien, neuropeptidien ja hormonireseptorien rakenteellinen aineosa ja välttämätön monien entsyymien toiminnalle.

Berocca Citrus -poretabletit eivät sisällä rasvaliukoisia vitamiineja.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Berocca Citrus poretabletteja

Älä käytä Berocca Citrus -poretabletteja

- jos olet allerginen (yliherkkä) vaikuttaville aineille tai Berocca Citrus -poretablettien jollekin muulle aineelle.
- jos sinulla on todettu hyperkalsemia tai hyperkalsiuria (= elimistössä tai virtsassa liikaa kalsiumia), munuais- tai virtsakivitauti
- jos sinulla on lisääntynyt virtsan oksaalihappopitoisuus tai munuaisten vajaatoimintaa.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Berocca Citrus poretabletteja.

- Sellaisten henkilöiden, joilla on tietyn entsyymin (glukoosi-6-fosfataasihydrogenaasin) puutos tai hemokromatoosi (raudan varastoitumistauti), pitäisi käyttää tätä tuotetta varoen, koska se sisältää askorbiinihappoa eli C-vitamiinia. Berocca Citrus -poretabletti sisältää kalsiumia n. 10 % ja magnesiumia n. 30 % suositellusta vuorokausiannoksesta. Tämän johdosta Berocca Citrus tukee näiden suositeltujen vuorokausiannosten saantia, mutta ei ole riittävä kalsiumin ja magnesiumin ainoaksi lähteeksi.
- Berocca Citrus -poretabletteja tulisi käyttää B₁₂-vitamiinin puutostilan hoitoon vain, jos puutos johtuu ravitsemuksellisista syistä. Niitä ei tule käyttää muista syistä johtuviin B₁₂-vitamiinin puutoksiin (es. pernisiöosi anemia tai B₁₂-vitamiinin heikko imeytyminen suolisto- tai haimasairauksissa).
- Yksi tabletti sisältää suositellun enimmäisannoksen B₆-vitamiinia (pyridoksiinia) profylaktiseen käyttöön vuorokautta kohden. Suositeltua vuorokausiannosta (1 tabletti vuorokaudessa) ei saa ylittää.
- Koska Berocca Citrus saattaa vaikuttaa laboratoriokokeisiin, kerro lääkärillesi että käytät valmistetta, jos laboratoriokokeita on suunnitteilla.
- Berocca Citrus sisältää 150 mikrog biotiinia per poretabletti. Jos olet menossa laboratoriokokeisiin, sinun on kerrottava lääkärille tai laboratoriohenkilökunnalle, että otat tai olet äskettäin ottanut Berocca Citrus -valmistetta, sillä biotiini voi vaikuttaa laboratoriokokeiden tuloksiin. Kokeesta riippuen tulokset voivat olla virheellisen suuria tai virheellisen pieniä biotiinin takia. Lääkäri saattaa pyytää sinua lopettamaan Berocca Citrus -valmisteen ottamisen ennen laboratoriokoetta. Huomaa myös, että muut valmisteet, joita saatat ottaa, kuten monivitamiinit tai hiusten, ihon ja kynsien hyvinvointiin tarkoitettut ravintolisät, voivat myös sisältää biotiinia ja vaikuttaa laboratoriokokeiden tuloksiin. Kerro lääkärille tai laboratoriohenkilökunnalle, jos otat tällaisia valmisteita.

Lapset

Berocca Citrus -poretabletteja ei suositella alle 11-vuotiaille lapsille.

Muut lääkevalmisteet ja Berocca Citrus poretabletit

Kerro lääkäriillesi tai apteekkiin, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, mukaan lukien lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt, luontaistuotteet ja rohdosvalmisteet.

- Askorbiinihappo (=C-vitamiini) voi häiritä joitakin virtsan tai veren glukoosin määrittämiseksi tehtäviä testejä, joten C-vitamiinin nauttiminen tulee lopettaa useita päiviä ennen tällaisia kokeita.
- Käytettäessä levodopaa Parkinsonin taudin hoitoon yli 5 mg:n pyridoksiiniannos kumoo levodopan vaikutukset. Tätä ei kuitenkaan tapahdu käytettäessä levodopaa yhdessä karbidopan tai benseratsidin kanssa.
- Kerro lääkäriillesi, jos käytät deferoksamiinia (es. hoidettaessa raudan kerääntymistä elimistöösi), sillä deferoksamiinin ja C-vitamiinin samanaikainen käyttö saattaa vaikuttaa sydämeesi. C-vitamiinilla saattaa myös olla heikentävä vaikutus siklosporiinin, disulfiraamin ja varfariinin tehoon.
- Kloramfenikoli voi vähentää B₁₂-vitamiinin imeytymistä ruoansulatuskanavasta.
- Foolihappo saattaa vähentää metotreksaatin (syöpälääke mm. leukemian hoitoon) tehoa
- Jos käytät diureetteja, kerro lääkäriillesi, koska magnesium- ja/tai sinkkipitoisuudet voivat suurentua, riippuen siitä minkä tyyppistä diureettia käytetään.
- Jos käytät antibiootteja, levotyroksiinia (tyroidihormoni), metyldopaa (korkeaan verenpaineeseen), mykofenolaattimofetiilia (transplantaatiopotilaat), eltrombopagi (käytetään alentuneeseen verihiutalemäärään), ota valmistetta joko 2 tuntia ennen tai 4 tuntia antibiootin jälkeen minimoidaksesi yhteisvaikutusriskin.

Berocca Citrus poretabletit ruuan ja juoman kanssa

Rauta: C-vitamiini voi lisätä raudan imeytymistä etenkin raudan puutostilan yhteydessä.

Kalsium, magnesium, sinkki: Oksaalihappo (pinaatissa ja raparperissa) ja fytiinihappo (kokojyväviljatuotteissa) saattavat estää kalsiumin, magnesiumin ja sinkin imeytymistä, joten valmistetta tulisi ottaa vasta kahden tunnin kuluttua suuria oksaali- ja fytiinihappopitoisuuksia sisältävien ruokien syömisestä.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Raskaus: Mitään viitteitä sikiöön/vastasyntyneeseen kohdistuvista haittavaikutuksista ei ole suositelluilla annoksilla. Berocca Citrus -poretabletteja tulisi kuitenkin käyttää raskauden aikana vain lääkärin suosituksesta.

Imetys: Berocca Citrus -poretablettien sisältämät vitamiinit ja mineraalit erittyvät äidinmaitoon, mutta on epätodennäköistä, että suositelluilla annoksilla olisi haitallisia vaikutuksia lapseen.

Suosittelua annosta ei pitäisi ylittää, sillä jatkuva yliannostus voi olla haitallinen sikiölle ja vastasyntyneelle.

Hedelmällisyys: Mitään viitteitä ei ole siitä, että valmiste vaikuttaisi lisääntymiskykyyn.

Ajaminen ja koneiden käyttö:

Berocca Citrus -poretabletit eivät vaikuta kykyyn ajaa autoa tai käyttää koneita.

Berocca Citrus poretabletit sisältävät B2-vitamiinia

Berocca Citrus -poretablettien nauttimisen jälkeen virtsan tavanomaisesta poikkeava keltainen väri johtuu poretablettien sisältämästä B₂-vitamiinista. Tämä on täysin vaaratonta.

Berocca Citrus poretabletit sisältävät natriumia

Yksi Berocca Citrus -poretabletti sisältää natriumia 288 mg. Tämä tulee huomioida haluttaessa tarkkailla ravinnosta saatavan suolan (natriumin) määrää.

Berocca Citrus poretabletit sisältävät makeutusaineita

Berocca Citrus -poretabletit on makeutettu aspartaamilla E951, mannitolilla E421 ja asesulfaami K:lla. Jos sinulla on todettu sokeri-intoleranssi, ota yhteys lääkäriisi ennen kuin käytät Berocca Citrus poretabletteja. Aspartaami E951 sisältää fenyylialaniinia, mikä saattaa olla haitallista fenyyliketonuria-potilaille. Fenyyliketonuria-potilaiden ei siis pidä käyttää valmistetta.

Diabeetikot voivat käyttää Berocca Citrus -poretabletteja

3.

Miten Berocca Citrus poretabletteja käytetään

Käytä Berocca Citrus -poretabletteja juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista lääkäritäsi tai apteekistasi, mikäli olet epävarma.

Suosittelun annos aikuisille ja yli 11-vuotiaille lapsille on 1 poretabletti vuorokaudessa. Poretabletti liuotetaan lasilliseen vettä.

Suosittelua vuorokausiannosta ei pidä ylittää.

Jos otat enemmän Berocca Citrus -poretabletteja kuin sinun pitäisi

- ota välittömästi yhteys lääkäriin, apteekkihenkilökuntaan, päivystyspoliklinikkaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09-471977), jos olet ottanut tai joku muu (esim. pieni lapsi) on ottanut yliannoksen Berocca Citrus-poretabletteja.

Kun valmistetta käytetään suositusten mukaan, yliannostuksen vaaraa ei ole havaittu. Yliannostusoireina voi esiintyä sekavuutta ja häiriöitä mahan ja suoliston toiminnassa, kuten ummetusta, ripulia, pahoinvointia ja oksentelua. Suuret päivittäiset B₆-vitamiiniannokset (200 – 6000 mg/päivä) kuukausien tai vuosien ajan voivat aiheuttaa neuropatian oireita, kuten ihon pistelyä ja kipua erityisesti käsissä ja jaloissa.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny apteekin puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, Berocca Citrus-poretabletitkin voivat aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Berocca Citrus -poretablettien vaikuttavat aineet esiintyvät luonnostaan elimistössä, eikä niiden käytön yhteydessä ole yleensä havaittu haittavaikutuksia.

Seuraavia haittavaikutuksia on raportoitu: ripuli, pahoinvointi, oksentelu, ummetus, suolistojen ja mahakivut. Päänsärkyä, huimausta, unettomuutta ja hermostuneisuutta saattaa ilmetä. Myös allergisesta reaktiosta, anafylaktisesta reaktiosta ja anafylaktisesta sokista on raportoitu.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja

kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden

haittavaikutusrekisteri

PL 55
FI-00034 Fimea

Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

5. Berocca Citrus poretablettien säilyttäminen

Säilytä alle 25 °C. Pidä pakkaus tiiviisti suljettuna. Herkkä kosteudelle.

Ei lasten ulottuville eikä näkyville. Älä anna lasten leikkiä tyhjällä pakkauksella, koska he voivat niellä kuiva-ainekapselin.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Berocca Citrus-poretabletit sisältävät

Vaikuttavat aineet ovat:

Askorbiinihappo	C-vitamiini	500 mg
Tiamiinihydrokloridi	B ₁ -vitamiini	15 mg
Riboflaviini	B ₂ -vitamiini	15 mg
Nikotiiniamidi	B ₃ -vitamiini	50 mg
Kalsiumpantotenaatti ¹ vastaten pantoteeni-happoa	B ₅ -vitamiini	23 mg
Pyridoksiinihydrokloridi	B ₆ -vitamiini	10 mg
Syanokobalamiini*	B ₁₂ -vitamiini	10 mikrog
Biotiini		150 mikrog
Foolihappo		400 mikrog
Kalsiumkarbonaatti ¹		244 mg
Magnesiumkarbonaatti ²		195 mg
Magnesiumsulfaattidihydraatti ²		328 mg
Sinkkisitraattitrihydraatti ³		32 mg

¹ Kalsiumia yhteensä 100 mg

² Magnesiumia yhteensä 100 mg

³ Sinkkiä yhteensä 10 mg

*Lisätty syanokobalamiini 0,1 % WS:nä

Muut aineet ovat:

Vedetön sitruunahappo, natriumvetykarbonaatti, natriumkloridi, asesulfaami K (7 mg), aspartaami E951 (25 mg), mannitoli E421 (369 mg), polysorbaatti 60, vedetön natriumkarbonaatti ja makuaineena Exotic Cocktail makuaine 503323 TMTCP0451.

Vesiliukoinen (WS) 0,1 % syanokobalamiini sisältää seuraavia apuaineita: natriumsitraatti, vedetön sitruunahappo ja dekstriini.

Exotic Cocktail makuaineen 503323 TMTCP0451 aineosia ovat luonnolliset makua antavat aineet, luonnollisen kaltaiset makuaineet ja maltodekstriini.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Berocca Citrus -poretabletti on lieriömäinen (halkaisija 25 mm), tasapintainen, väri on täplikäs vaalean oranssi. Kun Berocca Citrus -poretabletti liuotetaan lasilliseen vettä, syntyy hyvänmakuinen juoma. Sen väri on peräisin B₂-vitamiinista.

Berocca Citrus -poretabletteja on pakattuina 10 ja 15 tabletin muovituubeihin ja saatavana 10, 15, 20, 30, 45 ja 60 poretabletin pakkauksissa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Myyntiluvan haltija:

Bayer Oy,
Pansiontie 47, 20210 Turku Suomi

Valmistaja:

Delpharm Gaillard, 33, rue de l'industrie, 74240 Gaillard, Ranska

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

Bayer Oy, Consumer Health, Keilaranta 12, 02150 Espoo. Puh. 020 78521, faksi 020 785 8214.

Tämä seloste on tarkistettu viimeksi 20.3.2019

Bipacksedel: Information till användaren

Berocca Citrus Brustabletter

B- och C-vitamin-, kalcium-, magnesium- och zinkpreparat

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Aanvänd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Berocca Citrus Brustabletter är och vad de används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Berocca Citrus Brustabletter
3. Hur du använder Berocca Citrus Brustabletter
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Berocca Citrus Brustabletter ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Berocca Citrus Brustabletter är och vad de används för

Berocca Citrus Brustabletten innehåller som verksamma ämnen alla åtta B-vitaminer, C-vitamin samt kalcium, magnesium och zink.

Berocca Citrus Brustabletter används för att behandla brist på och ökat behov av vitaminerna B och C samt zink.

Allmänt

Vitaminer och mineraler är viktiga näringsämnen för alla levande väsen. Människokroppen kan inte själv producera de vitaminer och mineraler den behöver. För att hållas frisk och funktionsduglig måste kroppen få dessa ämnen regelbundet i tillräckliga mängder ur den dagliga kosten. Vattenlösliga vitaminer, såsom vitaminerna B och C, lagras inte i nämnvärda mängder i kroppen och tillgången på dessa kan därför vara otillräcklig hos åldringar, gravida och ammande kvinnor, bantare, patienter som lider av vissa kroniska sjukdomar, i samband med kraftig fysisk anstränging, vid långvarig stress eller kroniskt alkoholmissbruk. Behovet av askorbinsyra (C-vitamin) har konstaterats vara förhöjt hos rökare och kvinnor som använder p-piller.

B-vitaminer

B-vitaminerna deltar i många olika reaktioner i cellernas ämnesomsättning, bl.a. i reaktioner vid vilka det bildas ämnen som för nervimpulserna vidare i kroppen.

C-vitamin

C-vitamin (askorbinsyra) är en antioxidant som har en viktig funktion vid inaktiveringen av fria radikaler. C-vitamin behövs också för många enzymfunktioner och t.ex. vid ämnesomsättningen av kolesterol, gallsyror och läkemedel. C-vitaminet förbättrar upptagning av järn från tarmen, inverkar på

folsyrans ämnesomsättning och de vita blodkropparnas funktion. Det förbättrar uppkomsten av bindvävnad och är viktigt för tändernas, skelettets och kapillärernas utveckling och funktion.

Kalcium

Kalcium tillsammans med magnesium och B₆-vitamin behövs vid ett flertal komplicerade fysiologiska processer, enzymfunktioner och förmedling av nervimpulser.

Magnesium

Magnesium deltar i ett flertal processer i kroppen, t.ex. i uppbyggandet av proteiner, i fettämnesomsättningen, förbränningen av socker och cellandningen.

Zink

Zink är ett viktigt spårämne. Det är en strukturell beståndsdel i många proteiner, hormoner, neuropeptider och hormonreseptorer och är nödvändigt för många enzymfunktioner.

Berocca Citrus brustabletterna innehåller inte fettlösliga vitaminer.

2. Vad du behöver veta innan du använder Berocca Citrus brustabletter

Använd inte Berocca Citrus brustabletter

- om du är allergisk (överkänslig) mot de aktiva substanserna eller något av övriga innehållsämnen i Berocca Citrus brustabletter.
- om du lider av konstaterad hyperkalcemi eller hyperkalciuri (= för mycket kalcium i kroppen eller i urinen), njur- eller urinstenar om du har förhöjd mängd oxalsyra i urinen eller om du lider av njurinsufficiens.

Varningar och försiktighet

Tala med din läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

- Personer, med brist på ett visst enzym (glukos-6-fosfatasyddrogenas) eller hemokromatos (= störning i upplagringen av järn), borde använda produkten med varsamhet, eftersom preparatet innehåller askorbinsyra dvs. C-vitamin. En Berocca Citrus brustablett innehåller kalcium ca 10 % av den rekommenderade dygnsdosen och magnesium ca 30 % av den rekommenderade dygnsdosen. Berocca Citrus understöder därför tillgången på dessa rekommenderade dygnsdoser men är inte tillräcklig som den enda källan för kalcium och magnesium.
- Berocca Citrus brustabletter bör endast användas för behandling av B₁₂-vitaminbrist som beror på näringstillgång. De bör inte användas för behandling av andra typer av B₁₂-vitaminbrist (t.ex. pernicios anemi eller otillräcklig upptagning av B₁₂-vitamin p.g.a. sjukdomar i tarmen eller bukspottkörteln).
- En tablett innehåller den högsta rekommenderade dygnsdosen B₆-vitamin (pyridoxin) för profylaktisk användning. Den rekommenderade dygnsdosen (1 tablett per dygn) får inte överskridas.
- Eftersom Berocca Citrus kan inverka på laboratorieresultat, bör du informera din läkare vid planering av laboratorieprov, att du använder produkten.
- Berocca Citrus innehåller 150 mikrog biotin per brustablett. Om du ska genomgå laborietester måste du berätta för din läkare eller laboratoriepersonalen att du tar eller nyligen har tagit Berocca Citrus, eftersom biotin kan påverka resultaten av dessa tester. Beroende på det använda testet kan resultaten bli falskt förhöjda eller falskt sänkta på grund av biotin. Läkaren kan komma att be dig att sluta ta Berocca Citrus före laborietesterna. Du ska också vara medveten om att andra produkter som du kanske tar, såsom multivitamin eller tillskott för hår, hud och naglar, också kan innehålla biotin och påverka resultaten av laborietester. Informera din läkare eller laboratoriepersonalen om du tar sådana produkter.

Barn

Berocca Citrus brustabletter rekommenderas inte för barn under 11 år.

Andra läkemedel och Berocca Citrus brustabletter Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana, naturprodukter och naturmedel.

- Askorbinsyra (= C-vitamin) kan störa bestämningen av glukos i urinen eller i blodet, därför bör användning av C-vitamin upphöra flera dagar innan sådana test görs.
- En pyridoxinos på över 5 mg upphäver effekten av levodopa som används vid behandling av Parkinsons sjukdom. Detta sker dock inte om levodopa används tillsammans med karbidopa eller benserazid.
- Berätta för din läkare om du använder deferoxamin (t.ex. för att behandla ackumulation av järn i din kropp) eftersom samtidig användning av deferoxamin och C-vitamin kan påverka ditt hjärta. C-vitamin kan också minska effekten av ciklosporin, disulfiramin och varfarin.
- Kloramfenikol kan minska upptagningen av B₁₂-vitamin från matsmältningskanalen.
- Folsyra kan minska effekten av metotrexat (cancermedicin för bl.a. leukemi).
- Om du använder diureter informera din läkare, eftersom magnesium- och/eller zinkkoncentrationen kan stiga beroende på vilken typ av diuretika som används.
-
- Om du använder antibiotika, levotyroxin (tyreoideahormon), metyldopa (för förhöjt blodtryck), mykofenolatmofetil (används av transplantationspatienter), eltrombopagi (används för minskad mängd av blodplättar), ta produkten antingen 2 timmar före eller 4 timmar efter annan medicinering för att minska risken av interaktioner.

Berocca Citrus brustabletter med mat och dryck

Järn: C-vitamin kan öka absorptionen av järn speciellt i samband med järnbrist.

Kalcium, magnesium och zink: Oxalsyra (i spenat och rabarber) och fytinsyra (i spannmålsprodukter) kan förhindra absorptionen av kalcium, magnesium och zink, varför produkten bör tas först 2 timmar efter intag av produkter som innehåller oxal- och fytinsyra.

Graviditet, amning och fertilitet

Graviditet: Vid rekommenderade doser föreligger inga tecken på skadlig inverkan på fostret/den nyfödda. Berocca Citrus brustabletter borde dock inte användas under graviditet annat än på rekommendation av läkare.

Amning: De vitaminer och mineraler som ingår i Berocca Citrus brustabletterna går över i modersmjölken, men vid rekommenderade doser är det osannolikt att det medför biverkningar för barnet.

Den rekommenderade dosen bör inte överskridas, för en kontinuerlig överdosering kan vara skadlig för fostret eller den nyfödda.

Fertilitet: Det finns inga bevis på, att produkten skulle inverka på fertiliteten.

Körförmåga och användning av maskiner Berocca Citrusbrustabletterna inverkar inte på förmågan att köra bil eller hantera maskiner.

Berocca Citrus brustabletter och B₂-vitamin

Efter intag av Berocca Citrus brustabletter färgas urinen avvikande gul. Detta beror på B₂-vitaminet som ingår i brustabletterna. Detta är alldeles ofarligt.

Berocca Citrus brustabletter och natrium

En Berocca Citrus brustablett innehåller 288 mg natrium. Beakta detta om du följer en saltfattig (natriumfattig) diet.

Berocca Citrus brustabletter och sötningsmedel

Berocca Citrus brustabletterna är sötade med aspartam E951, mannitol E421 och acesulfam K. Om du lider av konstaterad socker-intolerans bör du kontakta läkare innan du använder Berocca tabletter.

Aspartam E951 innehåller fenylalanin vilket kan vara skadligt för patienter som lider av fenylketonuri. Patienter som lider av fenylketonuri skall därför inte använda preparatet.

Diabetiker kan använda Berocca Citrus Brustabletter.

3. Hur du använder Berocca Citrus Brustabletter

Använd alltid detta läkemedelenligt vad som står i denna bipacksedel eller enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Rekommenderad dos för vuxna och barn över 11 år är 1 Brustablett per dygn. Brustabletten upplöses i ett glas vatten.

Den rekommenderade dygnsdosen bör inte överskridas.

Om du har tagit för stor mängd av Berocca Citrus Brustabletter

- kontakta omedelbart läkare, apotekspersonal, akutmottagning eller Giftinformationscentralen (tel. 09-471 977) om du eller någon annan (t.ex. ett litet barn) har tagit en överdos av Berocca Citrus Brustabletter.

Risk för överdosering finns inte, då man använder produkten enligt rekommendationen. Som symtom på överdosering kan virrighet och störningar i mag- och tarmfunktionen, såsom obstipation, diarré, illamående och uppkastningar, förekomma. Höga dagliga doser av B₆-vitamin (200 till 6000 mg/dag) i flera månaders eller års tid kan orsaka symtom på neuropati, såsom stickningar i huden och smärta i speciellt händer och fötter.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Berocca Citrus Brustabletter orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

De verksamma ämnena i Berocca Citrus Brustabletterna är ämnen som av naturen finns i människokroppen och användning av dem förorsakar vanligen inga biverkningar.

Följande biverkningar har rapporterats: diarré, illamående, uppkastningar, obstipation, tarm- och magbesvär. Huvudvärk, svindel, sömnlöshet och rastlöshet kan förekomma. Också allergiska reaktioner, anafylaktiska reaktioner och anafylaktisk shock har rapporterats.

Rapportering av misstänkta biverkningar

Om du lägger märke till biverkningar, informera läkaren, apotekspersonalen eller sjukskötaren. Detta berör också sådana möjliga biverkningar, som inte nämns i denna bipacksedel. Du kan rapportera biverkningarna också direkt till

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet

Register för läkemedelsbiverkning

PB 55

FI-00034 Fimea

Det är viktigt att rapportera misstänkta biverkningar. Det gör det möjligt att kontinuerligt övervaka läkemedlets nytta-riskförhållande.

5. Hur Berocca Citrus Brustabletter ska förvaras

Förvara alltid vid högst 25 °C. Tillslut förpackningen väl. Fuktkänsligt.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Låt inte barn leka med denna tom förpackningen, eftersom dom kan svälja torkmedlet.

Använd Berocca Citrus Brustabletterna före utgångsdatumet som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna är:

Ascorbinsyra	C-vitamin	500 mg
Tiaminhydroklorid	B ₁ -vitamin	15 mg
Riboflavin	B ₂ -vitamin	15 mg
Nikotinamid	B ₃ -vitamin	50 mg
Kalciumpantotenat ¹ motsvarande pantotensyra	B ₅ -vitamin	23 mg
Pyridoxinhydroklorid	B ₆ -vitamin	10 mg
Cyanokobalamin*	B ₁₂ -vitamin	10 mikrog
Biotin		150 mikrog
Folsyra		400 mikrog
Kalciumkarbonat ¹		244 mg
Magnesiumkarbonat ²		195 mg
Magnesiumsulfatdihydrat ²		328 mg
Zinkcitrattrihydrat ³		32 mg

¹ Kalcium totalt 100 mg

² Magnesium totalt 100 mg

³ Zink totalt 10 mg

*Tillsatt som cyanokobalamin 0,1 % WS

Övriga innehållsämnen är:

Vattenfri citronsyra, natriumvätekarbonat, natriumklorid, acesulfam K (7 mg), aspartam E951 (25 mg), mannitol E421 (369 mg), polysorbat 60, vattenfri natriumkarbonat och som smaktillsats Exotic Cocktail aromen 503323 TMTCP0451.

Cyanokobalamin 0,1 % WS innehåller hjälpämnen natriumcitratt, vattenfri citronsyra och dextrin.

Exotic Cocktail aromen 503323 TMTCP0451 innehåller naturliga smakämnen, naturliga smakämnen och maltodextrin.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Berocca Citrus Brustabletten är cylindrisk (diameter 25 mm), med jämn yta, färgen är spräcklig ljus orange. Berocca Citrus Brustabletten upplöses i ett glas vatten, varvid det bildas en välsmakande dryck, vars färg härstammar från B₂-vitamin.

Berocca Citrus Brustabletter är förpackade i 10 eller 15 tabletter plasttuber och finns att få i förpackningar på 10, 15, 20, 30, 45 och 60 Brustabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:

Innehavare av godkännande för försäljning:
Bayer Oy,
Pansiovägen 47, 20210 Åbo Finland

Tillverkare:
Delpharm Gaillard, 33, rue de l'industrie, 74240 Gaillard, Frankrike

För ytterligare upplysningar om detta läkemedel, kontakta ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:
Bayer Oy, Consumer Health, Kägelstranden 12, 02150 Esbo. Telefon 020 78521, fax 020 785 8214.

Denna bipacksedel reviderades senast den 20.3.2019