

## **Pakkausseloste: Tietoa potilaalle**

### **APYDAN 600 mg tabletti** okskarbatsepiini

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnanpuoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle tai lapsellesi, eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla/lapsellasi on.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Apydan 600 mg on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Apydan 600 mg -valmistetta
3. Miten Apydan 600 mg -valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Apydan 600 mg -valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### **1. Mitä Apydan 600 mg on ja mihin sitä käytetään**

#### Mitä Apydan 600 mg on

Apydan 600 mg -tablettien vaikuttava aine on okskarbatsepiini. Apydan 600 mg kuuluu epilepsialääkkeiden ryhmään.

#### Mihin Apydan 600 mg -tabletteja käytetään

Apydan 600 mg -tabletteja ja muita samankaltaisia lääkkeitä käytetään epilepsian hoitoon.

Epilepsia on aivojen toimintahäiriö, joka aiheuttaa toistuvat kohtaukset ja kouristukset. Kohtaukset johtuvat aivojen sähköisen viestinkulun tilapäisestä häiriöstä. Aivosolut ohjaavat normaalisti elimistön liikkeitä lähettämällä hermojen kautta järjestelmällisiä viestejä lihaksille. Epilepsian yhteydessä aivosolujen sähköinen toiminta häiriintyy, mikä johtaa epileptiseen kohtaukseen.

Apydan 600 mg on tarkoitettu paikallisalkuisten kohtausten hoitoon. Tällaisten kohtausten yhteydessä saattaa esiintyä myös toissijaisesti yleistyneitä tajuttomuus-kouristuskohtauksia.

Paikallisalkuiset kohtaukset alkavat tietyltä aivoalueelta, mutta saattavat levitä koko aivojen alueelle ja aiheuttaa yleistyneen tajuttomuus-kouristuskohtauksen. Paikallisalkuiset kohtaukset voidaan jakaa yksinkertaisiin ja monimuotoisiin kohtauksiin. Yksinkertaisten paikallisalkuisten kohtausten aikana potilas on tajuissaan, mutta monimuotoisten paikallisalkuisten kohtausten aikana myös tajunnan taso muuttuu.

Apydan 600 mg normalisoi hermosolujen viestintää ja estää näin kohtauksia tai vähentää niiden määrää.

Apydan 600 mg -tabletteja voidaan käyttää yksinään tai yhdessä muiden epilepsialääkkeiden kanssa.

Hoidossa pyritään yleensä käyttämään vain yhtä, sinulle tai lapsellesi parhaiten sopivaa lääkettä. Jos epilepsia on vaikea, kohtausten estämiseen saatetaan kuitenkin tarvita kahta tai useampaa lääkettä.

Apydan 600 mg on tarkoitettu käytettäväksi aikuisilla ja vähintään 6-vuotiailla lapsilla.

Jos sinulla on kysyttävää siitä, miten Apydan 600 mg vaikuttaa tai miksi sinulle on määrätty tätä lääkettä, käänny lääkärin puoleen.

## 2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Apydan 600 mg -valmistetta

Noudata kaikkia lääkärin antamia ohjeita huolellisesti, vaikka ne eroaisivatkin tässä pakkausselosteessa annetuista yleisistä käyttöohjeista.

### Apydan 600 mg -hoidon seuranta

Sinulle sopivan annoksen määrittämiseksi lääkäri saattaa pyytää sinua käymään verikokeissa ennen Apydan 600 mg -hoidon alkamista sekä hoidon aikana. Lääkäri kertoo milloin sinun on käytävä näissä verikokeissa.

### Älä käytä Apydan 600 mg -valmistetta

- jos olet **allerginen** okskarbatsepiinille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6) tai jos olet allerginen eslikarbatsepiinille.

Jos edellä mainittu koskee sinua, kerro siitä lääkärille ennen kuin aloitat Apydan 600 mg -hoidon. Jos epäilet mahdollisesti olevasi allerginen, kysy neuvoa lääkäriltä.

### Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin kanssa ennen Apydan 600 mg -tablettien ottamista:

- jos olet joskus saanut **yliherkkyysoireita** (ihottumaa tai muita allergiaoireita) karbamatsepiinista tai muista lääkkeistä. Noin neljännes (25 %) karbamatsepiinille allergisista henkilöistä saattaa saada allergisia reaktioita myös okskarbatsepiiniin (Apydan 600 mg -tablettien) käytön yhteydessä.
- jos sinulla on munuaissairaus.
- jos sinulla on vakava maksasairaus.
- jos **käytät diureetteja** (lääkkeitä, jotka lisäävät virtsamäärää ja edistävät näin nesteen ja suolojen poistumista elimistöstä).
- jos sinulla on jokin **sydäntauti**, hengenahdistusta ja/tai jalkojen tai jalkaterien turvotusta (nesteen kertyminen elimistöön).
- jos verikokeet ovat osoittaneet, että **veresi natriumpitoisuus on alhainen** (ks. kohta 4. Mahdolliset haittavaikutukset).
- jos olet nainen ja **käytät hormonaalista ehkäisyä** (esim. ehkäisytabletteja), sillä Apydan 600 mg voi heikentää hormonaalisen ehkäisyn tehoa. Käytä jotakin ei-hormonaalista ehkäisymenetelmää tai ei-hormonaalista lisäehkäisyä Apydan 600 mg -hoidon aikana raskauden ehkäisemiseksi. Kerro lääkärille välittömästi, jos kuukautisesi muuttuvat epäsäännöllisiksi tai sinulla esiintyy tiputteluvuotoa. Jos sinulla on lisäkysymyksiä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

Han-kiinalaista ja thaimaalaista alkuperää olevien potilaiden riskiä saada vakava ihoreaktio karbamatsepiiniin tai kemiallisesti samankaltaisten yhdisteiden käytön yhteydessä voidaan ennustaa verikokeella. Lääkäri osaa ottaa kantaa, onko verikoe tarpeen ennen okskarbatsepiinilääkityksen aloittamista.

### Jos sinulle Apydan 600 mg -hoidon aloittamisen jälkeen kehitty seuraavia oireita, ota heti yhteys lääkäriin tai hakeudu lähimmän sairaalan päivystykseen:

- jos sinulle Apydan 600 mg -hoidon aloittamisen jälkeen kehitty **allerginen reaktio**. Reaktion oireina voi esiintyä esim. huulien, silmäluomien, kasvojen, kurkun tai suun turpoamista tai äkillisiä

hengitysvaikeuksia, kuumetta, johon liittyy imusolmukkeiden turvotusta, ihottumaa tai rakkulamaista ihottumaa.

- jos sinulle kehittyy **hepatiitin** eli maksatulehduksen oireita, kuten ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuutta.
- jos kouristuskohtaustesi määrä lisääntyy. Tämä varoitus koskee etenkin lapsipotilaita, mutta ilmiö saattaa esiintyä myös aikuisilla.
- jos sinulle kehittyy **veren häiriöihin** viittaavia oireita (esim. väsymys, hengenahdistus rasituksen yhteydessä, kalpeus, päänsärky, vilunväreet, huimaus, usein toistuvat kuumeiset infektiot, kurkkukipu, suun haavaumat, epätavallinen alttius mustelmille tai verenvuodoille, nenäverenvuoto, punoittavia tai sinertäviä läiskii iholla tai selittämättömiä ihomuutoksia).
- pienellä määrällä potilaita, joita on hoidettu epilepsialääkkeillä, kuten Apydan 600 mg -tableteilla, on ollut ajatuksia itsensä vahingoittamisesta tai itsemurhasta. Jos sinulla esiintyy tällaisia ajatuksia, ota heti yhteyttä lääkäriin.
- jos **sydämesi syke on nopea tai epätavallisen hidas**.

### **Lapset ja nuoret**

Okskarbatsepiini, jota Apydan 600 mg sisältää, saattaa pahentaa joitakin suoraan yleistäviä kohtaustyyppisiä kuten myoklonisia ja poissaolo-kohtauksia. Kerro lääkärille, jos lapsellasi on tämäntyyppisiä kohtauksia.

Lapsipotilaiden hoidossa lääkäri saattaa suositella kilpirauhasen toiminnan tarkastamista ja seuranta ennen hoidon aloittamista ja sen aikana.

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per tabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

### **Muut lääkevalmisteet ja Apydan 600 mg**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Tämä koskee etenkin seuraavia:

- Hormonaalinen ehkäisy, esim. ehkäisytabletit (ks. kohta ”Varoitukset ja varotoimet”).
- Muut epilepsialääkkeet ja entsyymitoimintaa indusoivat lääkkeet, esim. karbamatsepiini, fenobarbitaali, fenytoiini tai lamotrigiini ja rifampisiini.
- Veren natriumarvoja pienentävät lääkkeet, esim. diureetit (lääkkeitä, jotka lisäävät virtsamäärää ja edistävät näin nesteen ja suolojen poistumista elimistöstä), desmopressiini tai tulehduskipulääkkeet, kuten indometasiini.
- Litium ja MAO:n estäjät (mielialan tasaamiseen ja masennuksen hoitoon käytettyjä lääkkeitä).
- Immuunijärjestelmään vaikuttavat lääkkeet, esim. siklosporiini ja takrolimuusi.

### **Apydan 600 mg ruuan, juoman ja alkoholin kanssa**

Apydan 600 mg otetaan aterian yhteydessä tai sen jälkeen nesteen kera.

Alkoholi voi lisätä Apydan 600 mg -valmisteen sedatiivista vaikutusta. Vältä alkoholia mahdollisimman tarkoin ja kysy neuvoa lääkäriltä.

### **Raskaus ja imetys**

#### **Raskaus**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

On tärkeää, että epilepsiahoitokset pysyvät hallinnassa raskauden aikana. Toisaalta epilepsialääkkeiden käyttö raskauden aikana voi aiheuttaa haittaa lapselle. Lääkäri kertoo sinulle hoidon eduista ja riskeistä. Keskustele hänen kanssaan siitä, onko sinun aiheellista jatkaa Apydan 600 mg -tablettien käyttöä.

Älä keskeytä Apydan 600 mg -hoitoa raskauden ajaksi keskustelematta ensin asiasta lääkärin kanssa.

### **Imetys**

Apydan 600 mg -hoidon aikana ei saa imettää. Apydan 600 mg -valmisteen vaikuttava aine erittyy rintamaitoon ja voi aiheuttaa haittavaikutuksia imetettävälle lapselle. Kysy neuvoa lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta ennen tämän lääkkeen käyttöä raskauden tai imetyksen aikana.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Apydan 600 mg saattaa aiheuttaa uneliaisuutta, huimausta, näön hämärtymistä, kahtena näkemistä, koordinaatiokyvyn puutetta tai tajunnan tason laskua. Näitä oireita voi esiintyä etenkin hoidon alkuvaiheessa sekä annosta suurennettaessa.

Lääke voi heikentää kykyä kuljettaa moottoriajoneuvoa tai tehdä tarkkaa keskittymistä vaativia tehtäviä. On omalla vastuullasi arvioida, pystytkö näihin tehtäviin lääkehoidon aikana. Lääkkeen vaikutuksia ja haittavaikutuksia on kuvattu muissa kappaleissa. Lue koko pakkausseloste opastukseksi. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet epävarma.

### **3. Miten Apydan 600 mg -valmistetta käytetään**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

#### Annoskoko

##### *Annos aikuisilla*

- Apydan 600 mg -tablettien **tavanomainen aloitusannos** aikuisilla (myös iäkkäillä potilailla) on 600 mg okskarbatsepiinia vuorokaudessa.
- Ota puolikas 600 mg:n tabletti kahdesti vuorokaudessa tai yksi Apydan 300 mg tabletti kahdesti vuorokaudessa.
- Lääkäri voi tarvittaessa suurentaa annosta, kunnes hän löytää sinulle sopivimman annoksen. Parhaat hoitotulokset saavutetaan yleensä 600–2400 mg okskarbatsepiiniannoksilla vuorokaudessa.
- Jos käytät myös muita epilepsialääkkeitä, annostus pysyy silti samana.
- Jos sinulla on munuaissairaus (ja munuaisten vajaatoiminta), aloitusannos on puolet tavanomaisesta aloitusannoksesta.
- Jos sinulla on vaikea maksasairaus, lääkäri saattaa muuttaa annosta.

##### *Annos lapsilla*

Apydan 600 mg -tabletteja voidaan antaa 6-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille.

Lasten annostus lasketaan painon mukaan.

- Aloitusannos on 8–10 mg/kg vuorokaudessa jaettuna kahteen annokseen. Esimerkiksi 30 kg:n painoisen lapsen aloitusannos on puolikas 300 mg:n tabletti kahdesti vuorokaudessa.
- Lääkäri voi tarvittaessa suurentaa annosta, kunnes hän löytää lapsellesi sopivimman annoksen. Parhaat hoitotulokset saavutetaan yleensä 30 mg/kg okskarbatsepiiniannoksilla vuorokaudessa. Lasten maksimiannos on 46 mg/kg vuorokaudessa.

#### Miten Apydan 600 mg -valmistetta käytetään

- Nielaise tabletit pienen vesimäärän kera aterian yhteydessä tai sen jälkeen.

- Apydan 600 mg -tableteissa on jakouurre. Voit jakaa tabletin kahteen yhtä suureen osaan, joista kumpikin on 300 mg.
- Jos pienet lapset eivät pysty nielemään tabletteja tai heille sopivaa annosta ei voida antaa tablettimuodossa, Apydan 600 mg -tabletit voidaan juoda veteen liuotettuna.

#### Milloin ja kuinka kauan Apydan 600 mg -valmistetta käytetään

Apydan 600 mg -tabletteja otetaan joka päivä. Ota lääke kahdesti vuorokaudessa aina suurin piirtein samaan aikaan päivästä, ellei lääkäri anna sinulle muita ohjeita. Näin epilepsian hoitotasapaino pysyy mahdollisimman hyvänä. Tällöin on myös helpompi muistaa, milloin lääke pitää ottaa.

Lääkäri kertoo sinulle, kuinka kauan Apydan 600 mg -hoitoa jatketaan. Hoidon kesto riippuu kohtaustyyppistä.

Hoitoa on ehkä jatkettava useiden vuosien ajan kohtausten ehkäisemiseksi. Älä muuta annosta tai lopeta lääkkeen käyttöä neuvottelematta ensin lääkärin kanssa.

#### **Jos otat enemmän Apydan 600 mg -valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi. Apydan 600 mg -yliannostuksen oireita ovat:

- uneliaisuus, huimaus, koordinaatiohäiriöt ja/tai tahdosta riippumattomat silmien liikkeet, lihasten nykiminen tai kouristusten huomattava paheneminen, päänsärky, tajunnan menettäminen, kooma.
- pahoinvointi, oksentelu, tahdosta riippumattomien liikkeiden lisääntyminen.
- sairaaloinen uneliaisuus, kahtena näkeminen, silmän mustuaisen pieneneminen, näön hämärtyminen.
- väsymys,
- hidas ja pinnallinen hengitys (hengityslama),
- epäsäännöllinen sydämen syke (QTc-ajan piteneminen),
- vapina, päänsärky, kooma, tajunnan tason lasku, hallitsemattomat suun, kielen ja raajojen liikkeet,
- aggressiivisuus, kiihtyneisyys, sekavuus, lihasten nykiminen tai kouristusten huomattava paheneminen, koordinaatiohäiriöt ja/tai tahdosta riippumattomat silmien liikkeet.
- matala verenpaine.
- hengenahdistus.

#### **Jos unohtat ottaa Apydan 600 mg -valmistetta**

Jos unohtat ottaa annoksen, ota se heti kun muistat. Jos sinun on jo kuitenkin aika ottaa seuraava annos, jätä unohtunut annos väliin. Jatka tavanomaisen annosteluaikeita noudattamista. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos olet epävarma tai olet unohtanut ottaa useita annoksia, ota yhteys lääkäriin.

#### **Jos lopetat Apydan 600 mg -valmisteen käytön**

Älä lopeta lääkkeen käyttöä, ellei lääkäri kehota sinua tekemään niin.

Älä koskaan lopeta lääkkeen käyttöä äkillisesti, sillä se voi johtaa kohtausten nopeaan pahenemiseen.

Jos hoito lopetetaan, sen pitää tapahtua vähitellen lääkärin ohjeiden mukaisesti.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

**Ota välittömästi yhteys lääkäriin tai hakeudu lähimmän sairaalan ensiapuun, jos sinulle kehittyy jokin seuraavista haittavaikutuksista:**

Seuraavat oireet voivat olla merkkejä hyvin harvinaisista (voi esiintyä enintään 1 potilaalla 10 000:sta), mutta mahdollisesti vakavista haittavaikutuksista, jotka saattavat vaatia välitöntä lääkärinhoitoa. Lääkäri päättää myös, pitääkö Apydan-hoito lopettaa heti ja miten hoitoa jatketaan.

- Huulten, silmäluomien, kasvojen, kurkun tai suun turvotus, johon liittyy hengitys-, puhumis- tai nielemisvaikeuksia (anafylaktisen reaktion ja angioödeeman merkkejä) tai muita yliherkkyyksireaktion oireita, kuten ihottumaa, kuumetta tai lihas- ja nivelkipua.
- Vaikeat rakkulamaiset muutokset iholla ja/tai huulten, silmien, suun, nenän tai sukuelinten limakalvoilla (vakavan allergisen reaktion merkkejä, Lyellin oireyhtymä, Stevens-Johnsonin oireyhtymä ja erythema multiforme mukaan lukien).
- Väsymys, hengenahdistus rasiituksen yhteydessä, kalpeus, päänsärky, vilunväreet, huimaus, usein toistuvat kuumeiset infektiot, kurkkukipu, suun haavaumat, epätavallinen alttius mustelmille tai verenvuodoille, nenäverenvuoto, punoittavia tai sinertäviä läiskii iholla tai selittämättömiä ihomuutoksia (verihituleiden tai verisolujen vähenemisen merkkejä).
- Lähinnä kasvoilla esiintyvä punoittava, laikukas ihottuma, jonka yhteydessä saattaa esiintyä väsymystä, kuumetta, pahoinvointia tai ruokahaluttomuutta (lupuksen eli punahukan merkkejä).
- Tajunnantason lasku, sekavuus, lihasten nykiminen tai kouristusten huomattava paheneminen (mahdollisia veren alhaisen natriumpitoisuuden oireita) (ks. "Varoitukset ja varotoimet").
- Flunssan kaltaiset oireet, joihin liittyy ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuutta (maksatulehduksen merkkejä).
- Vaikea ylävatsakipu, oksentelu, ruokahaluttomuus (haimatulehduksen merkkejä).
- Painonnousu, väsymys, hiustenlähtö, lihasheikkous, paleleminen (kilpirauhasen vajaatoiminnan merkkejä).

**Kerro lääkärille mahdollisimman pian, jos saat jonkin seuraavista haittavaikutuksista, sillä ne voivat vaatia lääkärinhoitoa:**

Yleiset (voi esiintyä enintään 1 potilaalla 10:stä):

- vapina, koordinaatiohäiriöt, tahdosta riippumattomat silmien liikkeet, ahdistuneisuus, hermostuneisuus, masentuneisuus, mielialan vaihtelut, ihottuma.

Hyvin harvinaiset (voi esiintyä enintään 1 potilaalla 10 000:sta):

- epäsäännöllinen sydämen syke tai hyvin nopea tai hidas syke.

**Muut haittavaikutukset, joita voi esiintyä:**

Nämä Apydan 600 mg -valmisteen haittavaikutukset ovat yleensä lieviä tai keskivaikeita. Ne ovat useimmiten tilapäisiä ja lievittyvät yleensä ajan myötä.

Hyvin yleiset (voi esiintyä yli 1 potilaalla 10:stä):

- väsymys, päänsärky, huimaus, uneliaisuus, pahoinvointi, oksentelu, kahtena näkeminen.

Yleiset (voi esiintyä enintään 1 potilaalla 10:stä):

- heikotus, muistihäiriöt, keskittymiskyvyn heikkeneminen, apatia, kiihtyneisyys, sekavuus, näön hämärtyminen, näköhäiriöt, ummetus, ripuli, vatsakipu, akne, hiustenlähtö, tasapainohäiriöt, painonnousu.

Melko harvinaiset (voi esiintyä enintään 1 potilaalla 100:sta):

- nokkosihottuma. Apydan 600 mg -hoidon aikana saattaa esiintyä myös maksaentsyymiarvojen kohoamista.

Tuntematon (koska saatavissa oleva tieto ei riitä arviointiin):

- korkea verenpaine, kaatuminen, puhehäiriö.

Luustomuutoksia, kuten osteopeniaa ja osteoporoosia (luun heikentymistä) sekä murtumia, on raportoitu tämän lääkkeen käytön yhteydessä. Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos käytät pitkäaikaista epilepsialääkitystä tai steroideja tai sinulla on todettu osteoporoosi.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## 5. Apydan 600 mg -valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä Apydan 600 mg sisältää

- Vaikuttava aine on okskarbatsipiini.
- Muut aineet ovat mikrokiteinen selluloosa, natriumtärkkelysglykolaatti (tyyppi A), magnesiumstearaatti, riboflaviini ja ammoniometakrylaattikopolymeeri (tyyppi B).

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost

Apydan 600 mg on soikea, litteä, vaaleankeltainen, jakourteinen tabletti, jossa on punertavaa väriä. Tabletin voi jakaa yhtä suuriksi annoksiksi.

Apydan 600 mg -pakkauksessa on 100 tablettia muovipurkissa.

### Muut vahvuudet

Apydan 300 mg

### Myyntiluvan haltija ja valmistaja

*Myyntiluvan haltija*  
Biocodex Oy  
Metsänneidonkuja 8  
02130 Espoo

*Valmistaja*  
Desitin Arzneimittel GmbH  
Weg beim Jäger 214  
D-22335 Hamburg, Saksa

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 10.09.2018.**



## Bipacksedel: Information till patienten

### APYDAN 600 mg tablett oxkarbazepin

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig eller ditt barn. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina/ditt barns.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Apydan 600 mg är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Apydan 600 mg
3. Hur du tar Apydan 600 mg
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Apydan 600 mg ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Apydan 600 mg är och vad det används för**

##### Vad är Apydan 600 mg

Den aktiva substansen i Apydan 600 mg heter oxkarbazepin.

Apydan 600 mg tillhör en grupp läkemedel som kallas antiepileptika (epilepsimediciner).

##### Till vad används Apydan 600 mg?

Apydan 600 mg och andra liknande läkemedel används för behandling av epilepsi.

Epilepsi är en störning i hjärnans funktion som orsakar återkommande anfall och kramper. Krampanfallen beror på en tillfällig störning i hjärnans elektriska signalöverföringssystem. Normalt samordnar hjärncellerna kroppens rörelser genom att sända ut signaler via nerverna till muskelvävnaden. Vid epilepsi störs hjärncellernas normala, organiserade elektriska aktivitet, vilket leder till ett epileptiskt anfall.

Apydan 600 mg är avsett för behandling av partiella anfall med eller utan sekundärt generaliserade medvetlöshets- och krampanfall.

De partiella anfallen börjar i en viss begränsad del av hjärnan, men kan sedan spridas till hela hjärnan och orsaka ett s.k. generaliserat toniskt-kloniskt anfall. De partiella anfallen kan uppdelas i enkla och komplexa anfall. Under ett enkelt partiellt anfall är patienten vid medvetande, men vid ett komplext partiellt anfall påverkas även medvetandegraden.

Apydan 600 mg normaliserar överföringen av information mellan nervcellerna, och förhindrar helt, eller minskar på detta sätt antalet anfall.

Apydan 600 mg kan användas ensamt eller i kombination med andra antiepileptiska medel.

Vanligen försöker läkaren hitta det läkemedel som fungerar bäst för dig eller ditt barn, men vid svårare fall av epilepsi kan en kombination av två eller flera läkemedel vara nödvändig för att kontrollera anfallen.

Apydan 600 mg är avsett för behandling av vuxna och barn från 6 år och uppåt.

Om du har frågor om hur Apydan 600 mg verkar eller varför du har ordinerats detta läkemedel, kontakta läkare.

## 2. Vad du behöver veta innan du tar Apydan 600 mg

Följ noga alla de anvisningar läkaren gett även om de avviker från den allmänna information som anges i denna bipacksedel.

### Uppföljning av behandlingen med Apydan 600 mg

Läkaren kan önska utföra vissa blodprov för att bestämma rätt dos för dig både före behandlingen med Apydan 600 mg inleds och medan den pågår. Läkaren talar i så fall om för dig när dessa blodprov ska tas.

### Ta inte Apydan 600 mg:

- om du är **allergisk** mot oxkarbazepin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6) eller om du är allergisk mot eslikarbazepin.

Om det ovannämnda gäller för dig ska du tala om det för läkaren innan du börjar ta Apydan 600 mg. Om du tror att du kanske kan vara allergisk ska du också vända dig till läkare för närmare råd och anvisningar.

### Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du tar Apydan 600 mg.

- om du tidigare visat symtom på **överkänslighet** (hudutslag eller andra allergisymtom) mot karbamazepin eller andra läkemedel. Ungefär var fjärde person (25 %) med känd allergi mot karbamazepin kan också uppvisa allergiska reaktioner i samband med bruk av oxkarbazepin (Apydan 600 mg).
- om du har någon njursjukdom.
- om du har någon svår leversjukdom.
- om du **använder diuretika** (läkemedel som ökar urinmängden och på detta sätt hjälper kroppen att bli av med salt och vätska).
- om du lider av någon **hjärtsjukdom**, har andnöd och/eller svullnad i ben eller fötter (ansamling av vätska i kroppen).
- om blodprov visat att **natriumhalten i ditt blod är för låg** (se avsnitt 4 "Eventuella biverkningar").
- om du är kvinna och **tar hormonella preventivmedel** (t.ex. p-piller). Apydan 600 mg kan minska p-pillrens effekt, och du bör därför använda någon annan eller någon kompletterande icke-hormonell preventivmetod när du tar Apydan 600 mg för att förhindra eventuell oönskad graviditet. Kontakta omedelbart läkare, om du får oregelbundna blödningar eller genombrottsblödningar. Fråga läkaren eller apotekspersonalen om du har några frågor angående detta.

Risken för allvarliga hudutslag hos patienter med hankinesiskt eller thailändskt ursprung vid användning av karbamazepin eller kemiskt relaterade föreningar kan bestämmas genom ett blodprov. Läkare ska kunna tala om för dig om ett blodprov är nödvändigt innan du börjar ta oxkarbazepin.

### Om något av följande symtom uppkommer efter det att du börjat med Apydan 600 mg, ska du omedelbart kontakta läkare eller uppsöka akutmottagningen vid närmaste sjukhus:

- om du får en **allergisk reaktion** efter det att du börjar med Apydan 600 mg. Symtom på en sådan reaktion kan vara t.ex. svullnad i läppar, ögonlock, ansikte, svalg eller mun, plötsliga andningssvårigheter, feber med svullna lymfkörtlar, hudutslag eller utslag med blåsor.
- om du får symtom som påminner om **hepatit**, d.v.s. leverinflammation, såsom gulskiftande hud eller ögonvitor.

- om antalet krampanfall ökar. Denna risk gäller speciellt barnpatienter, men fenomenet kan också observeras hos vuxna.
- om du utvecklar symtom som tyder på **störningar i blodet** (t.ex. trötthet, andnöd i samband med ansträngning, blekhet, huvudvärk, frossbrytningar, svindel, ofta återkommande infektioner med feber, halsont, sår i munnen, onormal tendens till blåmärken eller blödningar, näsblod, röda eller blåskiftande fläckar på huden eller oförklarliga hudförändringar).
- en liten del av de patienter som har behandlats med epilepsimedicer såsom Apydan 600 mg har haft tankar på att skada sig själv eller begå självmord. Om du upplever sådana tankar ska du omedelbart kontakta läkare.
- om din **hjärtrytm är snabb eller ovanligt långsam**.

### **Barn och ungdomar**

Oxkarbazepin, som finns i Apydan 600 mg, kan förvärra vissa typer av primärt generaliserade anfall, som myoklon och frånvarooanfall (absensanfall). Tala med din läkare om ditt barn lider av dessa specifika typer av anfall.

I samband med behandling av barn kan läkaren rekommendera att sköldkörtelvärdena kontrolleras och följs upp både före behandlingen inleds och medan den pågår.

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

### **Andra läkemedel och Apydan 600 mg**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Detta gäller speciellt följande:

- Hormonella preventivmedel, t.ex. p-piller (se avsnitt "Varningar och försiktighet").
- Andra epilepsimedicer och enzyminducerande mediciner, som t.ex. karbamazepin, fenobarbital, fenytoin eller lamotrigin och rifampicin.
- Läkemedel som sänker natriumhalten i ditt blod, t.ex. diuretika (läkemedel som ökar urinmängden och därigenom förbättrar utsöndringen av vätska och salt från kroppen), desmopressin eller antiinflammatoriska läkemedel, som t.ex. indometacin.
- Litium och MAO-hämmare (läkemedel som används för att stabilisera humöret och för behandling av depression).
- Läkemedel som påverkar immunsystemet, som t.ex. ciklosporin och takrolimus.

### **Apydan 600 mg med mat, dryck och alkohol**

Apydan 600 mg kan tas under eller efter måltid med vätska.

Alkohol kan förstärka den lugnande effekten av Apydan 600 mg. Undvik därför alkohol i så stor utsträckning som möjligt och rådfråga läkare vid behov.

### **Graviditet och amning**

#### **Graviditet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel.

Det är viktigt att epilepsianfallen hålls under kontroll under graviditeten. Å andra sidan kan användningen av epilepsimedicer i samband med graviditet orsaka skador på barnet. Läkaren kommer att tala med dig om

behandlingsens för- och nackdelar. Konsultera läkare för att få reda på om du bör fortsätta använda Apydan 600 mg eller inte.

Avbryt inte behandlingen med Apydan 600 mg under pågående graviditet utan att först diskutera med läkaren.

### **Amning**

Du bör inte amma under behandlingen med Apydan 600 mg. Den aktiva substansen i Apydan 600 mg utsöndras i modersmjölken och kan ge upphov till biverkningar hos det ammande barnet. Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar detta läkemedel om du är gravid eller då du ammar.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Apydan 600 mg kan förorsaka dåsighet, yrsel, dimsyn, dubbelseende, brist på koordinationsförmåga eller sänkt medvetandegrad. Dessa biverkningar förekommer främst i början av behandlingen och i situationer då doseringen ökas.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## **3. Hur du tar Apydan 600 mg**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### Dosstorlek

#### *Dosering för vuxna*

- En **vanlig startdos** av Apydan 600 mg för vuxna (även äldre personer) är 600 mg oxkarbazepin per dygn.
- Ta ½ Apydan 600 mg tablett två gånger i dygnet eller 1 Apydan 300 mg tablett två gånger i dygnet.
- Läkaren kan vid behov öka din dos tills optimalt behandlingsresultat uppnås. De bästa resultaten uppnås i allmänhet med doser på 600-2400 mg oxkarbazepin per dygn.
- Doseringen är densamma även då du använder annan antiepileptika.
- Startdosen för patienter med njursjukdom (och njursvikt) är hälften av den normala startdosen.
- Om du har någon svår leversjukdom kan det hända att läkaren ändrar på doseringen.

#### *Dosering för barn*

Apydan 600 mg kan ges till barn från 6 år och uppåt.

Doseringen för barn beräknas enligt kroppsvikt.

- Startdosen är 8-10 mg/kg kroppsvikt per dygn uppdelat på två doser. För ett barn som väger exempelvis 30 kg innebär detta att behandlingen inleds med en ½ Apydan 300 mg två gånger per dygn.
- Läkaren kan vid behov öka dosen tills optimalt behandlingsresultat uppnås. De bästa resultaten uppnås i allmänhet med doser på 30 mg oxkarbazepin/kg per dygn. Den maximala dosen för barn är 46 mg/kg kroppsvikt per dygn.

### Hur ska Apydan 600 mg användas?

- Svälj tabletterna med lite vatten under eller efter måltid.
- Apydan 600 mg har en skåra. Du kan dela tabletterna i två lika stora doser innehållande 300 mg.

- För små barn som inte kan svälja tabletter, eller för de som inte kan ta nödvändig dos i tablettform, kan Apydan 600 mg lösas i vatten och ges som en dryck.

#### När och hur länge ska Apydan 600 mg användas

Apydan 600 mg ska tas varje dag. Ta läkemedlet två gånger i dygnet och alltid vid ungefär samma tidpunkt på dagen, om inte läkaren gett dig andra anvisningar. På detta sätt uppnås bästa möjliga behandlingsbalans och det är också lättare för dig att komma ihåg när du ska ta din medicin.

Läkaren talar om för dig hur länge behandlingen med Apydan 600 mg ska fortsätta. Behandlingstidens längd beror på vilken typ av anfall du lider av.

Det kan hända att du bör fortsätta med läkemedlet i flera års tid för att förhindra uppkomsten av anfall. Ändra inte på doseringen och sluta inte använda läkemedlet utan att först ha konsulterat läkare.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Apydan 600 mg**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom på överdosering med Apydan 600 mg är:

- dåsighet, svindel, koordinationsstörningar och/eller ofrivilliga ögonrörelser, muskelryckningar eller märkbart förvärrade kramper, huvudvärk, förlorande av medvetandet, koma
- illamående, kräkningar, ökad mängd ofrivilliga rörelser
- patologisk trötthet, dubbelseende, pupillsammandragning, dimsyn
- trötthet
- långsam och ytlig andning (andningsförlamning)
- rytmrubbning i hjärtat (förlängning av QTc-intervallet)
- skakningar, huvudvärk, koma, sänkt medvetandegrad, okontrollerbara rörelser i munnen, tungan, armarna och benen
- aggressivitet, upphetsning, förvirring, muskelryckningar eller märkbart förvärrade kramper, koordinationsstörningar och/eller ofrivilliga ögonrörelser
- lågt blodtryck
- andnöd.

#### **Om du har glömt att ta Apydan 600 mg**

Om du glömmet att ta en dos, ta den så fort du kommer ihåg. Om det då redan är dags för dig att ta din nästa dos, ska du dock låta bli att ta den bortglömda dosen. Fortsätt att följa den normala doseringstidtabellen. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du är osäker eller har glömt bort flera doser, kontakta läkare.

#### **Om du slutar att använda Apydan 600 mg**

Du ska inte sluta använda Apydan 600 mg om inte din läkare uttryckligen talar om för dig att göra så.

Du ska aldrig avbryta behandlingen helt plötsligt, eftersom detta kan leda till en snabb försämring av dina anfall.

Om behandlingen avslutas, ska det ske gradvist och i enlighet med läkarens anvisningar.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

##### **Kontakta omedelbart läkare eller uppsök akutmottagningen vid närmaste sjukhus om du får någon av följande biverkningar:**

Följande symtom kan vara tecken på mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 patienter), men möjligtvis allvarliga biverkningar, som kan kräva omedelbar läkarvård. Läkaren avgör också om behandlingen med Apydan ska avbrytas genast och hur behandlingen kommer att fortsätta.

- Svullnad av läppar, ögonlock, ansikte, svalg eller mun i kombination med svårigheter att andas, tala eller svälja (tecken på anafylaktisk reaktion och angioödem) eller andra symtom på överkänslighetsreaktioner, såsom hudutslag, feber eller muskel- och ledsmärtor.
- Svåra reaktioner med blåsor på huden och/eller läpparnas, ögonens, munnens, näsans eller könsorganens slemhinnor (tecken på allvarliga allergiska reaktioner, inklusive Lyells syndrom, Stevens-Johnsons syndrom och erythema multiforme).
- Trötthet, andnöd i samband med ansträngning, blekhet, huvudvärk, frossa, svindel, ofta återkommande infektioner med feber, halsont, sår i munnen, onormal tendens till blåmärken eller blödningar, näsblod, röda eller blåskiftande fläckar på huden eller oförklarliga hudförändringar (tecken på minskat antal blodplättar eller blodkroppar).
- Röda, fläckvist uppträdande hudutslag, (främst i ansiktet), eventuellt i kombination med trötthet, feber, illamående eller aptitlöshet (tecken på Systemisk Lupus Erytematosus (SLE)).
- Sänkt medvetandegrad, förvirring, muskelryckningar eller betydande förvärring av kramperna (eventuellt symtom på en alltför låg natriumhalt i blodet) (se avsnitt ”Varningar och försiktighet”).
- Symtom som påminner om influensa i kombination med gulskiftande hud eller ögonvitor (tecken på leverinflammation).
- Svår smärta i övre delen av buken, kräkningar, aptitlöshet (tecken på bukspottkörtelinflammation).
- Viktökning, trötthet, håravfall, muskelsvaghet, frusenhet (tecken på sänkt sköldkörtelfunktion).

**Tala så snabbt som möjligt om för läkare om du får någon av följande biverkningar**, de kan kräva läkarvård.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 patienter):

- darrningar, koordinationssvårigheter, ofrivilliga ögonrörelser, ångest, nervositet, depression, humörsvängningar, hudutslag.

Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 patienter):

- oregelbunden hjärtrytm eller mycket snabb eller mycket långsam hjärtfrekvens.

##### **Övriga biverkningar som kan förekomma:**

Följande biverkningar är i allmänhet lindriga eller medelsvåra till sin natur. Oftast är de tillfälliga, och går över så småningom.

Mycket vanliga (kan förekomma hos fler än 1 av 10 patienter):

- trötthet, huvudvärk, yrsel, dåsighet, illamående, kräkningar, dubbelseende.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 patienter):

- svaghet, minnesstörningar, försämrad koncentrationsförmåga, apati, agitation, förvirring, dimsyn, synstörningar, förstoppning, diarré, buksmärter, akne, håravfall, balansrubbingar, viktökning.

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 patienter):

- nässelutslag. Förhöjda leverenzymvärden kan också förekomma under behandlingen med Apydan 600 mg.

Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data):

- högt blodtryck, fall om kull, talstörningar.

Det har kommit rapporter om bensjukdomar t.ex. minskad bentäthet i skelettet, benskörhet och benbrott. Kontakta läkare eller apotekspersonal om du behandlas med epilepsimedicin under lång tid, om du vet att du har benskörhet eller om du medicinerar med steroider.

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## **5. Hur Apydan 600 mg ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är oxkarbazepin.
- Övriga innehållsämnen är mikrokristallin cellulosa, natriumstärkelseglykolat (typ A), magnesiumstearat, riboflavin och ammoniummetakrylatkopolymer (typ B).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Apydan 600 mg är ovala, platta, ljusgula och rödaktiga tabletter med skåra. Tabletten kan delas i två lika stora doser.

Apydan 600 mg tillhandahålls i förpackningar om 100 tabletter i plastburkar.

### **Andra tablettstyrkor**

Apydan 300 mg

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

*Innehavare av godkännande för försäljning*

Biocodex Ab

Skogsjungfrugränden 8  
02130 Esbo

*Tillverkare*

Desitin Arzneimittel GmbH  
Weg beim Jäger 214  
D-22335 Hamburg, Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 10.09.2018.**