

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Rolod 1000 mg, tabletti**

parasetamoli

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen, vaikka kokemiasi haittavaikutuksia ei olisikaan mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Rolod on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Rolodia
3. Miten Rolodia otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Rolodin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Rolod on ja mihin sitä käytetään**

Parasetamoli on kipua lievittävä ja kuumetta alentava lääkevalmiste (kipu- ja kuumelääke).

Rolod 1000 mg tabletteja käytetään

- lievän ja keskivaikean kivun ja kuumeen hoitoon.
- lonkan ja polvien nivelrikkoon liittyvän lievän ja keskivaikean kivun hoitoon.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Rolodia**

##### **Älä ota Rolodia**

- jos olet allerginen parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Rolodia.

Jos käytät usein suuria määriä alkoholia, ota vuorokaudessa enintään 2 grammaa parasetamolia ( kaksi 1000 mg:n tablettia).

Ole varovainen, jos sinulla on maksa- tai munuaissairaus.

##### **Lapset ja nuoret**

Rolod 1000 mg tabletit eivät sovi käytettäväksi lapsille tai alle 15-vuotiaille nuorille.

### **Muut lääkevalmisteet ja Rolod**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat joutua käyttämään muita lääkkeitä.

- Tsidovudiinia (AIDSin hoitoon käytettävä lääke); pitkäaikainen käyttö voi edistää eräitä veren poikkeavuuksia (neutropeniaa)
- Kloramfenikolia (infektiolääke); kloramfenikolin vaikutus voi voimistua
- Barbituraatteja (unilääkkeitä); parasetamolin yliannostus voi aiheuttaa maksavaurion tavanomaista nopeammin.

### **Rolod alkoholin kanssa**

Käytä parasetamolia varoen, jos käytät usein suuria määriä alkoholia. Ota vuorokaudessa enintään 2 grammaa parasetamolia (kaksi 1000 mg:n tablettia).

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tarvittaessa Rolodia voidaan käyttää raskauden aikana. Käytä pienintä mahdollista annosta, joka lievittää kipua ja/tai alentaa kuumetta ja käytä lääkettä mahdollisimman lyhyen aikaa. Ota yhteys lääkäriin, jos kipu ja/tai kuume ei hellitä tai jos sinun on otettava lääkettä useammin.

Vaikka pieniä määriä parasetamolia erittyy rintamaitoon, niiden ei ole raportoitu aiheuttavan haittavaikutuksia imetettäville vauvoille. Suositeltuja Rolod -annoksia voi käyttää imetyksen aikana.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Rolidin ei tiedetä vaikuttavan ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

## **3. Miten Rolodia otetaan**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

### Aikuiset ja yli 15-vuotiaat nuoret

Suosittelu annos on:

Aloitusannos on puolikas tabletti (500 mg). Tarvittaessa voidaan ottaa 1 tabletti (1000 mg).

Maksimiannos on 4000 mg vuorokaudessa.

Käytettäessä puolen tabletin (500 mg) annostusta annosvälin on oltava vähintään 4 tuntia ennen seuraavan annoksen ottamista, vaikka oireet palaisivat jo sitä lyhyemmässä ajassa.

Käytettäessä yhden kokonaisen tabletin (1000 mg) annostusta annosvälin on oltava vähintään 6 tuntia ennen seuraavan annoksen ottamista, vaikka oireet palaisivat jo sitä lyhyemmässä ajassa.

Tabletit niellään riittävän vesimäärän kanssa tai liuotetaan riittävään vesimäärään, sekoitetaan hyvin ja juodaan.

Tabletin voi jakaa yhtä suuriin annoksiin.

Lopeta Rolodin käyttö ja käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane 5 päivän jälkeen käytettäessä kivun hoitoon tai 3 päivän jälkeen käytettäessä kuumeen hoitoon tai se huononee.  
Jos lääkäri on määrännyt sinulle tätä valmistetta, hän kertoo sinulle hoidon keston.

#### **Jos otat Rolodia enemmän kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina välittömästi yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Suosittelua annosta suuremman annoksen ottaminen voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua ja ruokahaluttomuutta. Yksittäinen kerta-annos, joka ylittää suurimman sallitun vuorokausiannoksen moninkertaisesti, voi aiheuttaa vakavan maksavaurion. Tajuttomuutta ei yleensä esiinny. Vaikka yliannostuksen oireita ei ilmenesi sinun on kuitenkin hakeuduttava viipymättä lääkäriin. Maksa voi vaurioitua pysyvästi, jos apua ei saada heti.

#### **Jos unohdat ottaa Rolodin**

Jos unohdat ottaa annoksen, ota se niin pian kuin muistat. Tarkista kuitenkin että riittävä aika (ks. yllä) on kulunut viime annoksesta. Älä koskaan ota kaksinkertaista annosta korvatakseksi unohtamasi annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Parasetamolin käyttöön voi liittyä seuraavia haittavaikutuksia:

**Melko harvinainen** (korkeintaan 1 käyttäjällä 100:sta):

- Allergiset reaktiot, kuten ihottuma, nokkosrokko ja kuume.

**Harvinainen** (korkeintaan 1 käyttäjällä 1000:sta):

- Tietyt verisairaudet (hemolyyttinen anemia ja selittämätön hematooma (trombosytopeeninen purppura)
- Pitkäaikainen käyttö voi joskus harvoin aiheuttaa erittäin vakavia verisairauksia, joihin liittyy äkillistä kuumeita, voimakasta kurkkukipua ja suun haavaumia (agranulosytoosi)

**Hyvin harvinainen** (korkeintaan 1 käyttäjällä 10000:sta):

- Hyvin harvoin on raportoitu vakavia ihoreaktioita
- Pitkäaikainen suurten annosten käyttö voi aiheuttaa munuaistulehduksen (nefriitti)

**Tuntematon** (koska saatavissa oleva tieto ei riitä arviointiin)

Yksittäinen 7,5 gramman vuorokausiannos parasetamolialta tai pitkäaikainen 3–4 gramman vuorokausiannoksen käyttö voi aiheuttaa maksavaurion.

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

FI-00034 Fimea

## **5. Rolodin säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (Käyt. viim.) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Rolod sisältää**

- Vaikuttava aine on parasetamoli. Yksi tabletti sisältää 1000 mg parasetamolia.
- Muut aineet ovat povidoni K-30 (E1201), esigelatinoitu tärkkelys (maissi), natriumtärkkelysglykolaatti (tyyppi A) ja steariinihappo (E570)

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot**

Valkoinen tai luonnonvalkoinen, soikea tabletti, jonka toisella puolella on jakourre, jonka eri puolilla on kaiverukset ”10” ja ”00” ja toisella puolella jakourre, jonka eri puolilla on kaiverukset ”PA” ja ”RA” (21,4 mm x 9,0 mm).

16, 20, 30, 40, 60, 90 tai 120 tablettia läpipainopakkauksissa tai 100 tablettia muovipurkissa, jossa on lapsiturvallinen suljin.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 Kööpenhamina S, Tanska.

### **Valmistaja**

Salutas Pharma GmbH. Otto-von-Guericke-Alle 1, 39179 Barleben, Saksa.

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 28.05.2019**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Rolod 1000 mg, tabletter**

paracetamol

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor, vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande**

1. Vad Rolod är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Rolod
3. Hur du tar Rolod
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Rolod ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Rolod är och vad det används för**

Paracetamol är ett smärtstillande och febernedsättande läkemedel (har analgetisk och antipyretisk effekt).

Rolod 1000 mg används för behandling av

- lätt till måttlig smärta och feber.
- lätt till måttlig smärta i samband med artros i höftled och knäled.

#### **2. Vad du behöver veta innan du tar Rolod**

##### **Ta inte Rolod**

- om du är allergisk mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkaren eller apotekspersonal innan du tar Rolod.

Om du ofta dricker stora mängder alkohol, du ska inte ta mer än 2 gram paracetamol per dag (2 tabletter á 1000 mg).

Om du har någon lever- eller njursjukdom ska försiktighet iakttas.

##### **Barn och ungdomar**

Rolod 1000 mg ska inte ges till barn och ungdomar under 15 år.

### **Andra läkemedel och Rolod**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

- Zidovudin (används för att behandla AIDS). Långtidsanvändning kan framkalla en viss förändring av blodet (neutropeni)
- Kloramfenikol (används mot infektioner). Verkan av kloramfenikol kan förstärkas.
- Barbiturater (används mot sömnlöshet). Leverskador kan uppkomma snabbare vid överdosering av paracetamol.

### **Rolod med alkohol**

Var försiktig med paracetamol om du ofta dricker stora mängder alkohol. Du ska inte ta mer än 2 gram paracetamol dagligen (2 tabletter á 1000 mg).

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om så är nödvändigt kan Rolod användas under graviditet. Du bör dock använda lägsta möjliga dos som lindrar din smärta och/eller din feber och använda den under kortast möjliga tid. Kontakta din läkare eller barnmorska om smärtan och/eller febern inte minskar eller om du behöver ta läkemedlet oftare.

Även om paracetamol utsöndras i bröstmjölken i små mängder har inga oönskade effekter på spädbarn som ammas rapporterats. Rolod kan användas vid amning i rekommenderade doser.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Rolod påverkar inte körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

## **3. Hur du tar Rolod**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **Vuxna och ungdomar över 15 år**

Rekommenderad dos är:

Börja med en halv tablett (500 mg) och vid behov 1 tablett (1000 mg). Högsta dos per dygn är 4000 mg.

När du har tagit en halv tablett (500 mg) Rolod ska du vänta i minst 4 timmar innan du tar nästa dos, även om du skulle få symtom igen innan denna tid har gått.

När du har tagit 1 tablett (1000 mg) Rolod ska du vänta i minst 6 timmar innan du tar nästa dos, även om du skulle få symtom igen innan denna tid har gått.

Svälj tabletterna med vatten eller lös upp dem i vatten, rör om väl och drick.

Tabletten kan delas i två lika stora doser.

Om smärtan kvarstår i mer än fem dagar eller febern i mer än 3 dagar, eller om symtomen förvärras, sluta ta Rolod och kontakta din läkare.

Om läkaren har ordinerat Rolod, kommer han/hon att tala om för dig hur länge du kan använda Rolod.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Rolod**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Intag av högre dos än den rekommenderade kan orsaka illamående, kräkningar och aptitlöshet. Ett enda intag som överstiger den högsta dagliga dosen flera gånger kan ge allvarliga leverskador. Medvetlöshet uppstår vanligtvis inte. Även om du inte uppvisar tecken på överdos, ska du under alla omständigheter kontakta läkare omedelbart. Leverskadorna kan bli oåterkalleliga om man inte ingriper i tid.

#### **Om du har glömt att använda Rolod**

Ta den glömda dosen så snart som möjligt. Säkerställ att tillräckligt med tid har passerat sedan sista dosen (se ovan). Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Följande biverkningar kan uppträda vid användning av paracetamol:

**Mindre vanliga** (kan förekomma hos upp till 1 av 100 personer):

- Allergiska reaktioner som hudutslag, nässelutslag (urtikaria) och feber

**Sällsynta** (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 personer):

- Vissa förändringar i blodet (hemolytisk anemi) och blåmärken utan orsak (trombocytopen purpura)
- Långtidsbehandling kan i sällsynta fall orsaka svåra blodsjukdomar med plötslig feber, svåra smärtor i svalget och sår i munnen (agranulocytos)

**Mycket sällsynta** (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 personer):

- Mycket sällsynta fall av allvarliga hudreaktioner har rapporterats
- Efter långtidsbehandling med höga doser kan man få njurinflammation (nefrit)

**Har rapporterats** (förekommer hos okänt antal användare)

Engångsdoser om 7,5 gram paracetamol dagligen eller långtidsanvändning av 3-4 gram paracetamol dagligen, kan orsaka leverskador.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedlets säkerhet. Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea, Biverkningsregistret PB55, FI-00034 Fimea. Webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi).

## **5. Hur Rolod ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är paracetamol. En tablett innehåller 1000 mg paracetamol.
- Övriga innehållsämnen är povidon K-30 (E1201), pregelatiniserad stärkelse (majs), natriumstärkelseglykolat (typ A) och stearinsyra (E570).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Vita till benvita ovala tabletter präglade med en brytskåra mellan ”10” och ”00” på ena sidan och en brytskåra mellan ”PA” och ”RA” på andra sidan (21,4 mm x 9,0 mm).

Det finns 16, 20, 30, 40, 60, 90 eller 120 tabletter i en blisterförpackning eller 100 tabletter i plastburk med en barnsäker förslutning.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 Köpenhamn S, Danmark.

### **Tillverkare**

Salutas Pharma GmbH. Otto-von-Guericke-Alle 1, 39179 Barleben, Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 28.05.2019**