

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Panadol Zapp 500 mg tabletti, kalvopäällysteinen parasetamoli**

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen ottamisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane kolmen päivän jälkeen tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Panadol Zapp on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Zappia
3. Miten Panadol Zappia käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Panadol Zappin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Panadol Zapp on ja mihin sitä käytetään**

Panadol Zapp on särky- ja kuumelääke, joka nopeasti lievittää kipua ja alentaa kuumetta.

Panadol Zapp -tableteilla kivun lievittyminen alkaa nopeammin kuin tavallisia parasetamolitabletteja käytettäessä.

Panadol Zapp -tabletteja käytetään tilapäisten särky- ja kuumetilojen yhteydessä alentamaan kuumetta ja lievittämään kipua. Tällaisia kuume- tai kiputiloja ovat mm. hermo- ja lihassärky, päänsärky, vilustuminen, influenssa, hammassärky sekä kuukautiskivut.

Lääkärin määräyksestä valmistetta voidaan käyttää myös muiden särkytilojen hoitoon.

Käännä lääkärin puoleen, ettei tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Zapp**

##### **Älä käytä Panadol Zappia:**

- jos olet allerginen parasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Jos sinulla on sydämen vajaatoiminta, munuais- tai maksasairaus tai alkoholiongelma, Panadol-valmisteita ei saa käyttää ilman lääkärin ohjeita.

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Panadol Zapp -tabletteja

- Panadol Zapp -tabletit on tarkoitettu tilapäiseen käyttöön. Jos oireet jatkuvat pitkään tai niitä esiintyy usein, ota yhteys lääkäriin.
- Sisältää parasetamolia. Parasetamolin liiallinen käyttö saattaa aiheuttaa vakavaa haittaa maksalle.
- Älä käytä tätä lääkettä, jos käytät kivun, kuumeen, vilustumisen ja flunssan oireiden hoitoon tai nukkumista helpottavaa jotakin muuta parasetamolia sisältävää resepti- tai itsehoitolääkettä.

- Jos sinulla on vaikea infektio esim. verenmyrkytys, sillä tämä voi lisätä metabolisen asidoosin riskiä. Metabolisen asidoosin merkkejä ovat: syvä, nopea ja raskas hengitys; pahoinvointi, oksentelu, ruokahaluttomuus. Ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos saat yhdistelmän näistä oireista.
- Jos noudatat niukasti natriumia sisältävää ruokavaliota (esim. verenpainetautiä sairastavat henkilöt), on hyvä muistaa, että 1 tabletti sisältää 173 mg natriumia.
- Muita särkylääkkeitä ei saa käyttää samanaikaisesti ilman lääkärin määräystä.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kuin käytät Panadol Zapp -valmistetta, jos

- sinulla on maksa- tai munuaisongelmia
- olet alipainoinen tai aliravittu
- käytät säännöllisesti alkoholia.

Saatat joutua välttämään valmisteiden käyttöä kokonaan tai rajoittamaan ottamasi parasetamolin määrää.

### **Muut lääkevalmisteet ja Panadol Zapp**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä tai saatat käyttää muita lääkkeitä. Joskus lääkkeen vaikutus saattaa muuttua, jos samanaikaisesti käytetään muita lääkkeitä.

Jos käytät metoklopramiidia, kolestyramiinia tai probenesidia sisältäviä valmisteita, verenohennuslääkkeitä (esim. varfariini) tai epilepsialääkkeitä samanaikaisesti, neuvottele Panadol Zapp-lääkityksestä lääkärin kanssa.

Älä käytä muita parasetamolia sisältäviä valmisteita samanaikaisesti.

### **Panadol Zapp sisältää kaliumsorbaattia**

Tabletit sisältävät pienen määrän kaliumsorbaattia, joka voi herkille henkilöille aiheuttaa ihottumaa.

### **Panadol Zapp ruuan ja juoman kanssa**

Panadol Zapp-tabletit voidaan ottaa joko tyhjän vatsaan tai ruokailun yhteydessä. Ruokailu ei vaikuta kivun lievittymisen alkamisajankohtaan.

### **Raskaus, imetys ja hedelmällisyys**

Jos olet raskaana tai imetat, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Panadol Zapp -valmistetta voi käyttää raskauden aikana. Sinun tulisi käyttää mahdollisimman pientä annosta, joka vähentää kipua ja/tai kuumetta ja käyttää sitä mahdollisimman lyhyen aikaa. Ota yhteys lääkäriin, jos kipu ja/tai kuume ei vähene, tai jos sinun pitää ottaa tätä lääkettä useammin.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Panadol Zapp -tabletit eivät aiheuta uneliaisuutta, joten voit ajaa autoa ja käyttää koneita.

## **3. Miten Panadol Zappia käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelun annos on:

Aikuisille ja yli 18-vuotiaille nuorille 1—2 tablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa. Tabletteja ei saa ottaa useammin kuin 4 tunnin välein. Suurin suositeltu vuorokausiannos: 3000 mg.

Kipu lievittyy nopeasti sekä yhden että kahden tabletin kerta-annoksen jälkeen.

Älä ylitä annosteluohjetta. Käytä aina pienintä tehokasta annosta, joka lievittää oireita mahdollisimman lyhyen aikaa.

Jos oireet jatkuvat, käänny lääkärin puoleen. Jatkuvaan käyttöön vain lääkärin ohjeen mukaan.

### **Käyttö lapsille ja nuorille**

Ei alle 18-vuotiaille ilman lääkärin määräystä.

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen.

### **Jos käytät enemmän Panadol Zappia kuin sinun pitäisi**

Parasetamolien yliannostus voi aiheuttaa vakavan maksavaurion.

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteys lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09-471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

### **Jos unohdat ottaa Panadol Zappia**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan saa niitä.

Parasetamolivalmisteet ovat yleensä hyvin siedettyjä. Hyvin harvinaisia (alle 1:llä potilaalla kymmenestä tuhannesta) haittavaikutuksia ovat voimakkaat yliherkkyysoireet parasetamolille, ihottumat, verihiihtuleiden määrän väheneminen ja maksan toimintahäiriö. Keuhkoputkien supistumista saattaa esiintyä sellaisilla henkilöillä, jotka ovat olleet aikaisemmin yliherkkiä asetyylisalisyylihapolle tai muille tulehduskipulääkkeille. Hyvin harvoin on raportoitu vakavia ihoreaktioita.

Runsas alkoholin käytön yhteydessä parasetamolivalmisteet saattavat vaikuttaa haitallisesti maksaan.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## **5. Panadol Zappin säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25 °C.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä tätä lääkettä, jos pakkauksen folio on rikki lääkettä ostettaessa.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Panadol Zapp sisältää**

- Vaikuttava aine on parasetamoli, jota on yhdessä tablettissa 500 mg.
- Muut aineet ovat natriumvetykarbonaatti, maissitärkkelys, esigelatinoitu tärkkelys, povidoni, kaliumsorbaatti, mikrokiteinen selluloosa ja magnesiumstearaatti. Kalvopäällyste sisältää titaanidioksidia (E171), polydekstroosia, hypromelloosia, glyseroltriasetaattia, makrogoli 8000 ja karnaubavahaa.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost**

Panadol Zapp -tabletti on valkoinen, soikea kalvopäällysteinen tabletti, jossa on merkintä ”P” tabletin toisella puolella.

8, 10, 16, 20 ja 30 tablettia läpipainopakkauksessa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S  
Nykar 68  
2605 Brøndby  
Tanska

### **Valmistaja**

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co. Waterford  
Irlanti

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja.

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy  
PL 24  
02231 Espoo  
Puh: 0800 77 40 80  
S-posti: [scanda.consumer-relations@gsk.com](mailto:scanda.consumer-relations@gsk.com)

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 06.03.2018**

### **Muut tiedonlähteet**

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta on saatavilla Fimean kotisivuilta <http://www.fimea.fi>

GSK-konserni omistaa tavaramerkin, tai se on lisensoitu GSK-konsernille. ©2018 GSK-konserni tai sen lisenssinantaja.

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Panadol Zapp 500 mg filmdragerad tablett** paracetamol

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

**I denna bipacksedel finns information om följande :**

1. Vad Panadol Zapp är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Zapp
3. Hur du använder Panadol Zapp
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Panadol Zapp ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Panadol Zapp är och vad det används för**

Panadol Zapp är ett läkemedel mot feber och värk med snabb smärtstillande och febernedsättande effekt. Smärtlindringen börjar snabbare vid användning av Panadol Zapp tabletter än med vanliga paracetamol tabletter.

Panadol Zapp tabletter används som febernedsättande och smärtstillande medel vid tillfällig feber och värk. Dessa tillstånd kan utgöras av bl.a. nerv- och muskelvärk, huvudvärk, förkylning, influensa, tandvärk och menstruationssmärter.

Enligt läkares föreskrift kan Panadol Zapp användas även för behandling av andra smärttillstånd.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Zapp**

##### **Använd inte Panadol Zapp**

- Om du är allergisk mot paracetamol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Om du har hjärtsvikt, en njur- eller leversjukdom eller alkoholproblem ska du inte använda Panadol preparat utan läkares föreskrift.

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Panadol Zapp tabletter.

- Panadol Zapp tabletter är avsedda för tillfälligt bruk. Om symtomen fortsätter länge eller ofta återkommer bör läkare kontaktas.
- Innehåller paracetamol. Om man tar för mycket paracetamol kan det orsaka allvarlig leverskada.

- Ta inte detta läkemedel om du tar några andra receptbelagda eller receptfria läkemedel som innehåller paracetamol för att behandla smärta, feber, symptom på förkylning och influensa, eller för att underlätta sömn.
- Om du har en allvarlig infektion såsom blodförgiftning, eftersom detta kan öka risken för s.k. metabolisk acidosis. Tecken på metabolisk acidosis inkluderar: djup, snabb och ansträngd andning; illamående, kräkningar; aptitlöshet. Kontakta genast läkare om du får en kombination av dessa symptom.
- Om du har ordinerats en kost med låg natriumhalt (t ex vid högt blodtryck) ska du tänka på att 1 tablett innehåller 173 mg natrium.
- Inga andra smärtstillande medel får användas samtidigt utan läkarordination.

Rådfråga alltid din läkare innan användning av Panadol Zapp om du

- har lever- eller njurproblem
- är underviktig eller undernärd
- regelbundet dricker alkohol.

Du kan behöva undvika att använda produkten helt och hållet eller begränsa mängden paracetamol som du tar.

### **Andra läkemedel och Panadol Zapp**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit, eller kan tänkas ta andra läkemedel. Läkemedlets effekt kan förändras vid samtidig användning av andra läkemedel.

Om du använder metoklopramid, kolestyramin eller probenecid innehållande preparat, antikoagulantia (t ex warfarin) eller antiepileptika rådgör med läkare om samtidig medicinering med Panadol Zapp.

Andra paracetamol innehållande läkemedel får inte användas samtidigt.

### **Panadol Zapp innehåller kaliumsorbat**

Tabletterna innehåller en liten mängd kaliumsorbat som kan framkalla hudutslag hos känsliga personer.

### **Panadol Zapp med mat och dryck**

Panadol Zapp tabletter kan intas både på fastande mage och till maten. Mat inverkar inte på hur snabbt smärtlindringen börjar.

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Panadol Zapp kan användas under graviditet. Du bör använda lägsta möjliga dos som minskar din smärta och/eller din feber och använda den under kortast möjliga tid. Kontakta din läkare om smärtan och/eller febern inte avtar, eller om du behöver ta läkemedlet oftare.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Panadol Zapp orsakar inte dåsighet så du kan köra bil eller använda maskiner.

## **3. Hur du använder Panadol Zapp**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivningen i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

För vuxna och ungdomar över 18 år ges 1—2 tabletter högst 3 gånger i dygnet.

Ta inte en tablett oftare än med 4 timmars mellanrum. Maximal daglig dos: 3000 mg.

Den smärtstillande effekten uppnås snabbt vid intag av såväl 1 tablett som 2 tabletter intagna samtidigt.

Överskrid inte doseringsanvisningen. Använd alltid lägsta effektiva dos för att lindra dina symtom så kort som möjligt.

Om symtomen kvarstår, kontakta läkare. För kontinuerlig användning endast enligt läkares föreskrift.

### **Användning för barn och ungdomar**

Ej för under 18 åringar utan läkarordination.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

### **Om du har använt för stor mängd av Panadol Zapp**

Överdoser av paracetamol kan orsaka allvarlig leverskada.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09-471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du har glömt att ta Panadol Zapp**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Paracetamolpreparat tolereras i allmänhet väl. Mycket sällsynta (färre än 1 av 10000 användare) biverkningar är kraftiga reaktioner på grund av överkänslighet för paracetamol, eksem, minskande antal blodplättar eller nedsatt leverfunktion. Sammandragning av luftrören kan uppträda hos personer med tidigare känslighet för acetylsalicylsyra eller andra antiinflammatoriska värkmediciner. Mycket sällsynta fall av allvarliga hudreaktioner har rapporterats.

I anslutning till omfattande alkoholkonsumtion kan paracetamolpreparat ha skadlig effekt på levern.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## **5. Hur Panadol Zapp ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvara vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad. Använd inte detta läkemedel om förpackningens folie är trasig vid inköpstillfället.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är paracetamol som det finns 500 mg i en tablett.
- Övriga innehållsämnen är natriumvätekarbonat, majstärkelse, pregelatiniserad stärkelse, povidon, kaliumsorbat, mikrokristallin cellulosa och magnesiumstearat. Filmöverdraget innehåller: titandioxid (E171), polydextrose, hypromellos, glyceroltriacetat, makrogol 8000 och karnaubavax.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Panadol Zapp tablett är en vit, oval filmdragerad tablett med märkningen ”P” på ena sidan.

8, 10, 16, 20 och 30 tabletter i genomtrycksförpackningen.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S  
Nykær 68  
2605 Brøndby  
Danmark

### **Tillverkare**

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co. Waterford  
Irland

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy  
PB 24  
02231 Esbo  
Tel: 0800 77 40 80  
E-mail: [scanda.consumer-relations@gsk.com](mailto:scanda.consumer-relations@gsk.com)

**Denna bipacksedel ändrades senast 06.03.2018**

### **Övriga informationskällor**

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Fimeas webbplats <http://www.fimea.fi>

Varumärken ägs av eller licensieras till GSK-koncernen.

©2018 GSK-koncernen eller dess licensgivare.