

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **ZIPZOC voidesukka** sinkkioksidi

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri, apteekkihenkilökunta tai sairaanhoitaja on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai jos se huononee.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Zipzoc on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zipzocia
3. Miten Zipzocia käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Zipzocin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Zipzoc on ja mihin sitä käytetään**

Zipzoc voidesukka on 80 cm:n pituinen valkoinen puuvillasta valmistettu trikoosukka, johon 20-prosenttinen sinkkioksidivoide on imeytetty. Kaksoissidosta käytettäessä voidesukka estää päällyssidettä koskettamasta ihoon. Voidesukka auttaa kaksoissidoksen pysymistä sääressä siten, että yhtämittäinen päiviä kestävä käyttö on mahdollista.

**Lääkkeen käyttötarkoitus:**

- Laskimoiden pitkäaikaisen vajaatoiminnan hoito.
- Pitkäaikaiset säärinhaavat ja jalkahaavaumat.
- Leikkausten jälkeinen tukisidonta, esimerkiksi suonikohjuleikkausten jälkeen.

Sinkkioksidia, jota Zipzoc sisältää, voidaan joskus käyttää myös muiden kuin tässä pakkausselosteessa mainittujen sairauksien hoitoon. Kysy neuvoa lääkäriltä, apteekkihenkilökunnalta tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta tarvittaessa ja noudata aina heiltä saamiasi ohjeita.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Zipzocia**

**Älä käytä Zipzocia**

- jos olet allerginen sinkkioksidille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- kun valtimoverenkierto on huonontunut säärissä ja jaloissa.

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin käytät Zipzocia. Päätöksen lääkkeen käytöstä tekee lääkäri, joka antaa ohjeet kaksoissidoksen vaihtotarpeesta ja päättää jatkohoidosta.

**Muut lääkevalmisteet ja Zipzoc**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita lääkäri ei ole määrännyt.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Zipzoc ei vaikuta kykyyn selviytyä liikenteessä tai kykyyn käyttää tarkkuutta vaativia koneita.

## **3. Miten Zipzocia käyteään**

Käytä Zipzocia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

### **Käyttöohje**

1. Voidesukka vedetään sääreen siten, että alue varpaiden tyvestä polvitaiveeseen saakka peittyy.
2. Laskokset oiotaan huolellisesti.
3. Tarvittavan puristusvaikutuksen aikaansaamiseksi voidesukan päälle sidotaan sopiva side, tavallisimmin 10 cm levyinen vähäelastinen kimmoside. Sitominen aloitetaan jalan ulkosivulta varpaiden tyven kohdalta. Jalkapöydän kohdalle sidotaan 2–3 kierrosta ja sitten edetään nilkkaan, huolehtien samalla, että jalkaterä on 90 asteen kulmassa sääreen nähden.
4. Edetään sitoen kantapään yli ja palataan sitten jalkaterälle, jolloin kantapään ylitse vedetyt kierrokset lukkiutuvat. Näin estetään turvotusten syntyminen kantapään ja nilkan alueelle.
5. Sitten edetään kierros kierrokselta ylös polvitaiveeseen saakka. Mitä tiheämpään kierrokset sidotaan, sitä voimakkaampi puristus syntyy.
6. Leikataan näkyvillä olevat ylimääräiset voidesukan päät pois.

Voidesukan ja kimmositeen muodostama kaksoissidos vaihdetaan aluksi 2 kertaa viikossa ja jatkossa kerran viikossa.

### **Jos käytät enemmän Zipzocia kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkemannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Yleisimmät: Paikalliset ihoreaktiot, esimerkiksi ihottuma, punoitus, kutina ja haavan reuna-alueiden pehmeneminen. Sieni-infektiot ovat mahdollisia. Jos tässä mainitsemattomia haittavaikutuksia esiintyy, tule ne kaikki ilmoittaa lääkärille.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

## **5. Zipzocin säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 30 °C.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Zipzoc sisältää**

- Vaikuttava aine on sinkkioksidi. 1 g voidetta sisältää 200 mg sinkkioksidia.
- Muut aineet ovat nestemäinen parafiini ja valkovaseliini.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoost**

Voidesukka on 80 cm:n pituinen valkoinen puuvillasta valmistettu trikoosukka, johon 20-prosenttinen sinkkioksidivoide on imeytetty.

Pakkauskoost:

5 ja 10 voidesukkaa.

Kaikkia pakkauskoostja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja markkinoija**

Evolan Pharma AB

PO Box 120

182 12 Danderyd

Ruotsi

### **Valmistaja**

Purna Pharmaceuticals NV, Rijksweg 17

2870 Puurs,

Belgia

**Tämä pakkauseloste on tarkistettu viimeksi 19.06.2018**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **ZIPZOC salvstrumpa** zinkoxid

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Zipzoc är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Zipzoc
3. Hur du använder Zipzoc
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Zipzoc ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Zipzoc är och vad det används för**

Salvstrumpan är en elastisk trikåstrumpa som är impregnerad med zinksalva. Salvstrumpan förhindrar direkt kontakt mellan huden och det åtsittande ytterförbandets häftmassa. Salvstrumpans vidhäftning till underbenet gör att bandaget (förbandet) kan sitta på flera dagar i sträck.

**Vad används läkemedlet för:**

- Vid otillfredsställande blodflöde genom venerna i benen (kronisk venös insufficiens).
- Vid långvariga (kroniska) ben- eller fotsår (ulcus cruris).
- Vid bandagering (förband) efter operationer, t ex åderbråcksoperationer.

Zinkoxid som finns i Zipzoc kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Zipzoc**

**Använd inte Zipzoc:**

- om du är allergisk mot zinkoxid eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- vid försämrad blodförsörjning genom artärerna till underbenen (arteriell insufficiens).

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Zipzoc. Användningen skall bestämmas av läkare som ger råd om omlägningsfrekvens och fattar beslut om fortsatt behandling.

**Andra läkemedel och Zipzoc**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel, även receptfria sådana.

## **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Zipzoc påverkar inte körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

### **3. Hur du använder Zipzoc**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

#### **Bruksanvisning**

1. Trä salvstrumpan på underbenet från tåbasen upp till knävecket.
2. Var noga med att släta ut eventuella veck.
3. Salvstrumpan ska användas i kombination med lämplig kompressionslinda (mindre elastisk, 10 cm bred), som lindas utanpå salvstrumpan. Börja linda vid tåbasens utsida. Linda 2-3 cirkelturer över foten och se till att fotleden är i 90° vinkel när du lindar över ankeln.
4. Linda över hälen för att undvika svullnad. Gå tillbaka ner över foten och lås hälturen.
5. Fortsätt sedan att linda cirkelturer upp till knävecket. Ju tätare turer desto stadigare kompression.
6. Klipp av överflödiga delar av salvstrumpan.

Omlägningsfrekvens för dubbelbandagering (salvstrumpa + linda) är 2 gånger/vecka i början och därefter 1 gång/vecka.

#### **Om du har använt för stor mängd av Zipzoc**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Vanligast: Lokala hudreaktioner, t ex utslag, rodnad, klåda, uppmjukning av sårkanter.

Svampinfektioner kan utvecklas.

Vid andra besvärande biverkningar bör läkare kontaktas.

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

### **5. Hur Zipzoc ska förvaras**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 30 °C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är zinkoxid. 1 gram salva innehåller 200 mg zinkoxid.
- Övriga innehållsämnen är flytande paraffin och vitt vaselin.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Salvstrumpa (80 cm lång vit trikåstrumpa av bomull med vit salva) inneförband vid dubbelbandagering.

Förpackning á 5 och 10 st salvstrumpor.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning samt marknadsförare**

Evolan Pharma AB

PO Box 120

182 12 Danderyd

Sverige

### **Tillverkare**

Purna Pharmaceuticals NV, Rijksweg 17

2870 Puurs,

Belgien

**Denna bipacksedel ändrades senast 19.06.2018**